

Rusbehandlingsutvalget: Innspillsmøte i Bergen 18.06.2026



Stavanger
kommune

Mottak – og oppfølgingssenter for unge, MO-Ung

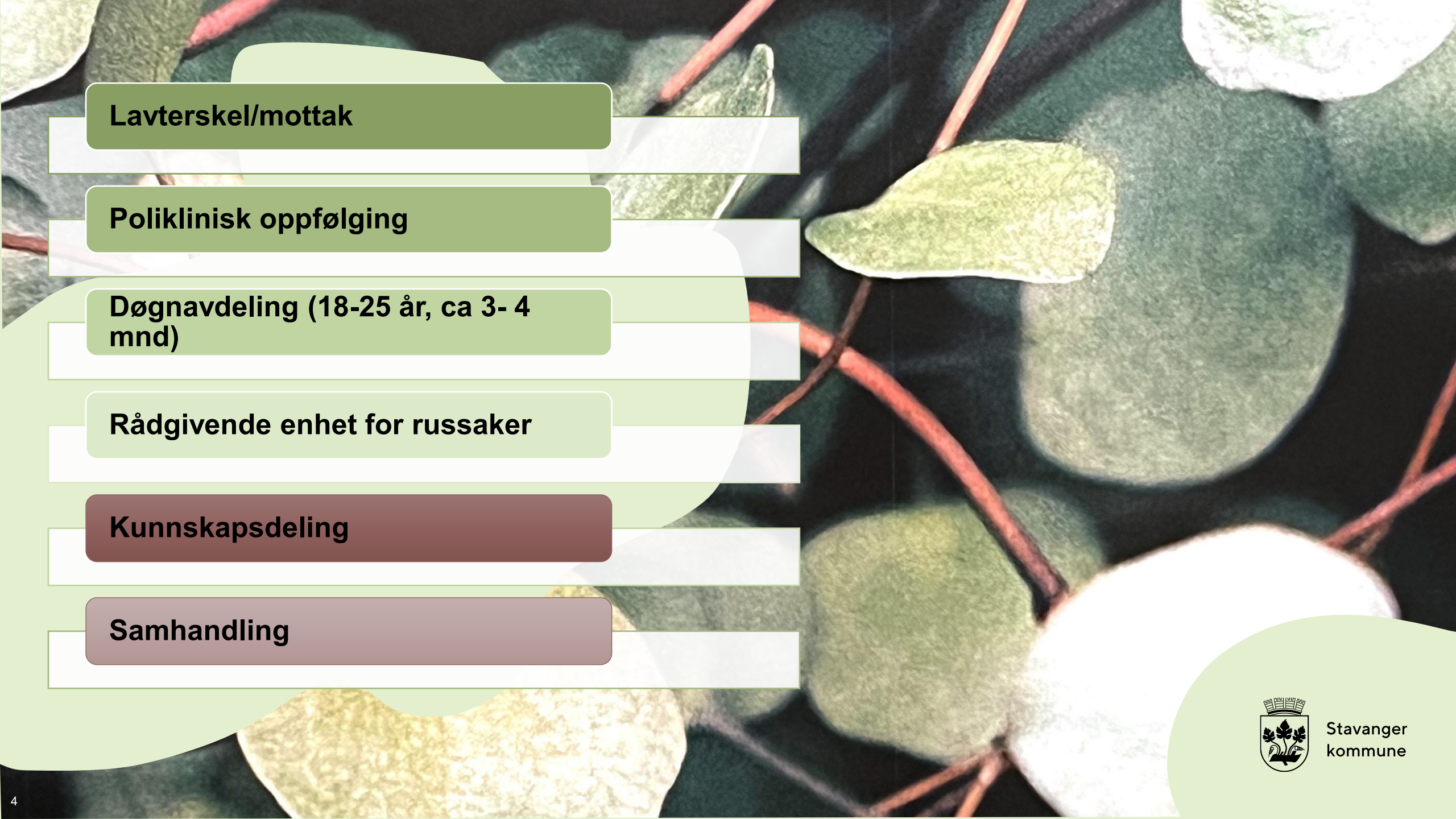


Stavanger
kommune

Mottak og oppfølgingssenteret for unge (MO-Ung) er et **tilbud til personer mellom 15-25 år med rusproblemer - og deres familier**



Stavanger
kommune



Lavterskel/mottak

Poliklinisk oppfølging

Døgnavdeling (18-25 år, ca 3- 4 mnd)

Rådgivende enhet for russaker

Kunnskapsdeling

Samhandling



Stavanger
kommune



Stavanger
kommune

1. Kartleggingspraksis og rettighetsvurdering

2. Tidsperspektivet

4. Samhandling

3. Kritiske «tjenesteavhengigheter» for gode behandlingsforløp

5. Behandlingsintervensjoner



Stavanger
kommune

Kartlegging og vurderinger

- *Dagens kartleggingspraksis: kan den innebære at fagpersoner bruker mer tid på dokumentasjon enn på behandling og oppfølging?*
- Er dobbeltkartlegging et uttrykk for nødvendige faglige vurderinger, eller for mangelfull samhandling og informasjonsdeling mellom tjenestenivåene?
- Vurdering om grad av hjelpebehov- «behandlingstrapp». Prioriteringsveileder TSB, mild, moderat, alvorlig, hovedforløp 1-2-3. Mangler faglig felles språk.
- Maktubalansen mellom kommune og spesialisthelsetjeneste?

Forslag: Felles vurderingsenhet for kommune/spesialisthelsetjenesten (TSB og psykisk helsevern) ?



Felles faglig språk

Hvordan utvikle et felles vurderingsspråk for behandlingsbehov basert på funksjon, alvorlighetsgrad og mestring, som kan brukes både i kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten?

Mulig framtidig felles språk/ felles vurderingsgrunnlag:

Funksjon

Symptombelastning

Risiko og alvorlighetsgrad

Mestringsevne

Ressurser og nettverk

Behov for behandlings- og oppfølgingsnivå



Stavanger
kommune

Tidsperspektivet i rusbehandling

Forskning viser at bedring fra rusavhengighet ofte er en prosess som strekker seg over mange år.

Tjenestene organisert rundt gjentatte kartlegginger og korte behandlingsforløp fremfor langsiktig oppfølging.

Store forventninger om at store livsforandringer skal skje på på kort tid. Helst 3 måneder.

Ung hjerne. Impulsivitet.

Dette står vi inne for?

Tenkes det at «riggen» er til brukerens beste?



Samhandling

- Eierskap
- Forankring og forpliktelser
- Arbeidskultur
- Høyintensitiv samhandling
- Kontinuitet/stabilitet
- Samhandlingskompetanse
- Tid



Kritiske «tjenesteavhengigheter» for gode behandlingsforløp



- Akutte og planlagte innleggelser
- Innleggelser: BUP, DPS, Akutt TSB
- Vurdering §10-2
- Fastlegers rolle og involvering
- Legevakt-situasjoner

Hva er akutt?

Tilgjengelige støttefunksjoner når det trengs?

Grad av avhengighet

Behov for samhandling

Lav

Informasjonsutveksling

Moderat

Koordinering av oppgaver

Høy

Felles planlegging

Svært høy

Integrerte team og felles
beslutninger

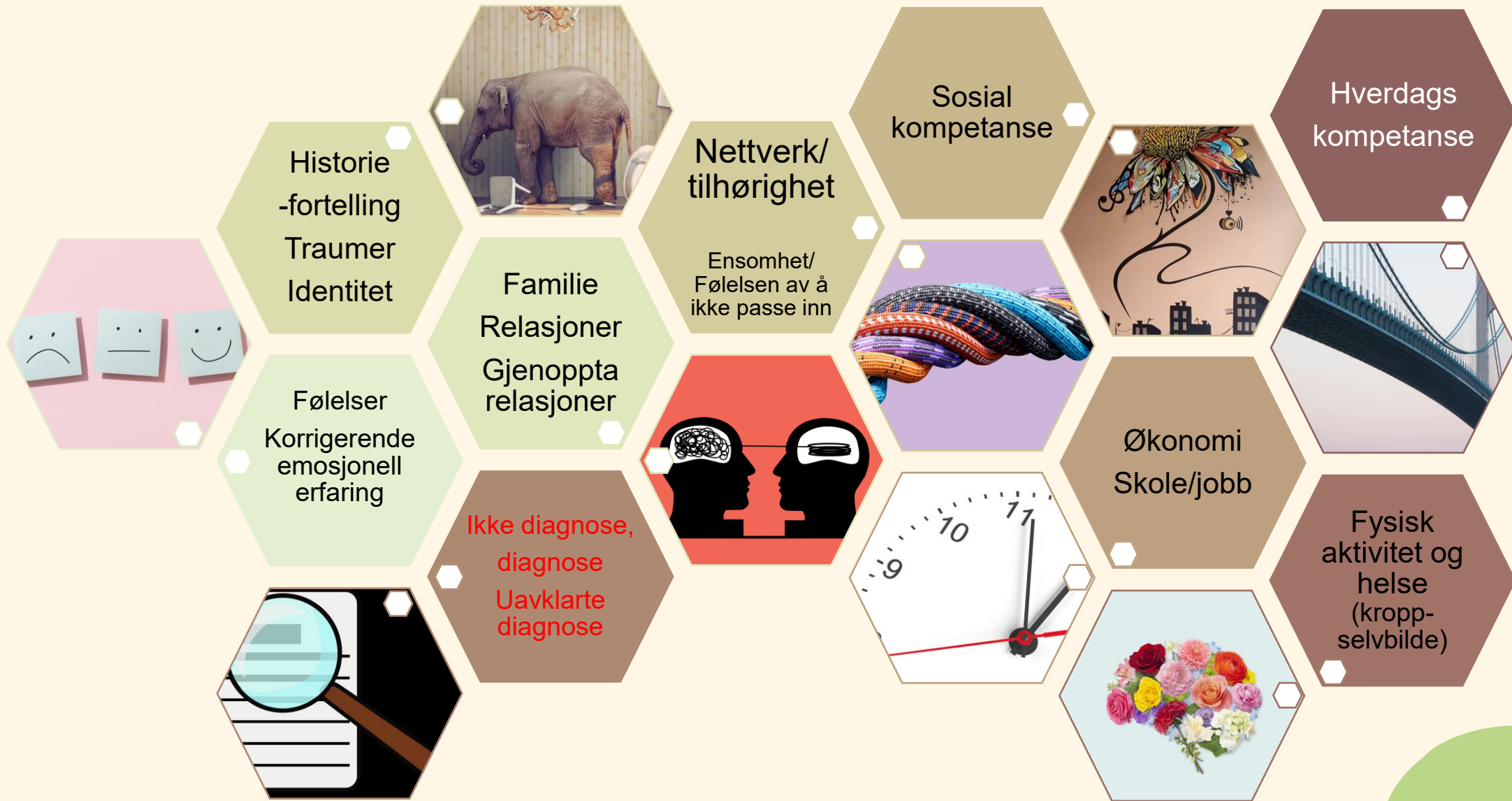


Stavanger
kommune



Behandlingsintervensjoner - behandlingsinnhold

- Behov for større klarhet om spesialisthelsetjenestens behandlingstilnærminger.
- «Alderstilpasning» i behandling
- Behandling diagnoser: poliklinisk - døgnet
- Lav kognitiv funksjonsnivå - høyrisikogruppe
- Behandlingsansvaret og behandlingsinnhold til kommunen – forankring? Manglende kriterier?
- Basiskompetanse – spisskompetanse (kompetanseplan – kostnad)
- Helhetlig kompetanse, helhetlige behandlingsintervensjoner.



Stavanger
kommune

Samhandling i praksis

- Samarbeidsavtale Helse Stavanger
 - Ansatte/miljøterapeuter ansatt i RUPO med arbeidssted ved MO-Ung – ukentlig deltagelse behandlingsmøter
 - Behandler v/RUPO tilstede/kontordag annenhver uke
 - Konsultasjonsteam:

Barnevernstjenesten, IO-team, RUPO, BUP/akutt ambuland ungdomsteam og MO-Ung



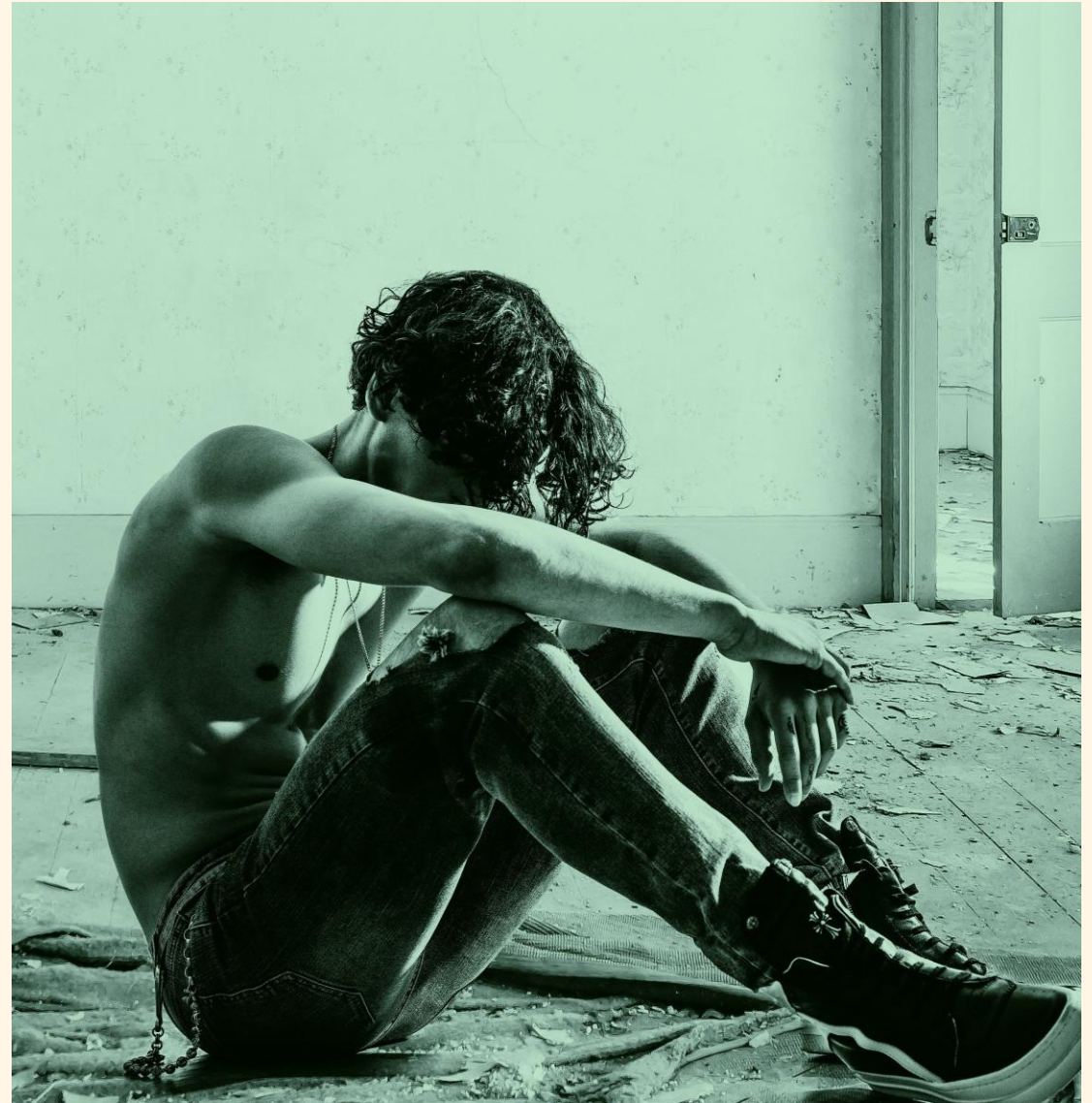
Jente 15 år



- Innlagt BUP-sengepost flere ganger grunnet suicidalitet. Fremkommer etter hvert at det er omfattende rusutfordringer – alkohol, hasj, amfetamin, kokain og benzodiazepiner. Drikker alkohol alene for å få sove.
- Bor alene med mor
- Hatt noen intox-innleggelser.
- Det er sendt bekymringsmelding til barnevernstjenesten.

Ung mann 24 år

- Alkoholinntak – blackout opptil 3 dager i uken
- Isolasjon
- Utsatt for mobbing i mange skoleår
- Usikkerhet ift psykose, ikke bekreftet
- BUP-historikk



Jente 19

- Henvist for utredning ved DPS
- Fremkommet at jenta har store utfordringer med alkohol og kokain

DPS tar kontakt med MO-Ung

