



Oslo

Innspill til rusbehandlingsutvalget

Leif Bond

Psykolog ved Uteseksjonen i Oslo, Velferdsetaten i Oslo Kommune

leif.bond@vel.oslo.kommune.no

Innspill fra storbyavdelinga i Velferdsetaten

- ▶ Byomfattedne tjenester i Oslo Kommune
 - **Uteseksjonen i Oslo**
 - **Ungbo**
 - **Ex-in og Ex-In ung**
- ▶ Alle tjenestene har et særlig fokus på hjelpetiltak og oppfølging av utsatte unge, så våre innspill tar utgangspunkt i denne målgruppa
- ▶ Ungdommer/unge voksne opp til 30 år med opphopning av risikofaktorer og utenforskap, der rus er en av mange utfordringer
- ▶ Denne målgruppe nås i liten grad av spesialisthelsetjenestens behandlingstiltak og passer ofte ikke inn i verken DPS eller TSB
- ▶ Manglende eller vekslende motivasjon for å jobbe med rus, lavt oppmøte og rask dropout

Fleksible og stabile tjenester

- ▶ Videre satsning på metoder og tjenester som jobber multisystemisk og arenafleksibelt med utsatte unge både med og uten henvisning.
- ▶ **Fleksible tjenester** - som kan følge opp over tid, på tvers av aldersgrenser og i vanskelige overganger
- ▶ **Brobyggingstjenester** - Tjenester med lavterskel rammer som kan følge opp på tvers av tjenestenivåer og være en «oversetter».
- ▶ **Stabilitet i finansiering og organisering**

Tilgang til (Rus)behandling for utsatte unge

- ▶ **Prioritering av målgrupper**
- ▶ **Ressursfokus og autonomi** - For mange utsatte unge er god rusbehandling alt annet enn rusbehandling
- ▶ **Tillitt og tjenestens omdømme** - Ingen behandling uten tillitt
- ▶ **Sanksjoner som barriere til å ta imot behandling**
- ▶ **Sikkerhetsvurderinger** - som en integrert del av vurderinger og behandling

Mangfold og inkludering

- ▶ Viktig at behandlingstjenestene forstår konteksten og livsvilkårene til utsatte unge og evner å se ressurser og sammensatte utfordringer i ett.
- ▶ **Kulturelt og religiøst mangfold påvirker en behandlingskontekst og hvem som nyttiggjør seg av behandling.**
- ▶ **Mangfold og representativitet hos ansatte**
 - Gir bedre forståelse av hvordan kultur og bakgrunn både gir ressurser og kan være en barriere i en behandlingssetting
 - Gir brukerne tillitt og en følelse av å passe inn
- ▶ At familie og pårørende involveres og inkluderes på en individtilpasset og kultursensitiv måte.

Behov på ulike nivåer for å nå utsatte unge

▶ Kommunen/bydel

- Vurderings og behandlingskompetanse inn i kommunale tjenester
- Tydelig ansvar for oppretning og oppfølging av ansvarsgruppe/IP
- NAV – En essensiell partner i alle ledd av behandling
- Mer forskning på effekten av lavterskelintervensjoner på kommunalt nivå.

▶ Spesialisthelsetjenesten

- Avklare uklar grenseoppgang i ansvar hos DPS og TSB ved samtidig rus og psykiske helsevansker
- Behandling som en del av soningsprogresjon
- Tid og prioritering til reell samhandling og veiledning av kommunale tjenester
- Behov for mer forskning på hvorfor utsatte unge dropper ut av behandling

e

- ▶ Rus og psykisk helse og livsvilkår: Integreert behandling
- ▶ Ungbo – fokus på bosettingsstrategier – mange kommunale boliger i et utrygt bomiljø, men raust i forhold til å romme ungdommenes utfordringer.
- ▶ Hvordan ser man på de unge – paradoksalt, ukritisk,