

innspillet vårt løfter sentrale behov og forslag til løsninger for å sikre likeverdig og kvalitetsmessig god rusmiddel- og avhengighetsbehandling for personer med minoritetsbakgrunn. Mange møter i dag språk-, kultur- og tillitsbarrierer som fører til senere hjelp og svakere behandlingsresultater. Fremtidens behandlingssystem må derfor innrettes slik at det ivaretar også de gruppene som står lengst unna tjenestene.

1. Likeverdig tilgang til tjenester

Behov: Språk- og informasjonsbarrierer gjør det vanskelig å oppsøke og forstå tilgjengelige tilbud.

Løsninger:

- Systematisk bruk av kvalifiserte tolker og kulturformidlere.
- Flerspråklig og tydelig informasjon om tjenester og rettigheter.
- Krav om at kommunikasjon og kartlegging skal være forståelig og tilrettelagt.

2. Trygge og tillitsskapende tjenester

Behov: Mange minoritetspersoner har lav tillit til tjenestene på grunn av tidligere negative erfaringer eller opplevd diskriminering.

Løsninger:

- Obligatorisk opplæring i kulturforståelse og minoritetshelse for ansatte.
- Metoder for å identifisere og forebygge utenforskap og diskriminering.
- Aktiv dialog og samarbeid med minoritetsmiljøer for å bygge tillit.

3. Helhetlige, koordinerte forløp

Behov: Mange har sammensatte utfordringer som krever koordinert innsats på tvers av sektorer.

Løsninger:

- Klare samarbeidsmodeller mellom kommune, spesialisthelsetjeneste, NAV og frivillighet.
- Tydelig koordinatorkompetanse for å sikre sammenheng i forløpene.
- Styrkede, kulturtilpassede lavterskeltilbud for tidlig innsats.

4. Involvering av familie og nettverk

Behov: I flere minoritetsmiljøer er familie en viktig støtte, men brukes lite i dagens modeller.

Løsninger:

- Kulturtilpassede metoder for familiesamarbeid.
- Økt kompetanse på hvordan nettverk kan inngå som ressurs i behandling og ettervern.

5. Inkluderende brukermedvirkning

Behov: Minoritetsstemmer er underrepresentert i utviklingen av tjenester.

Løsninger:

- Fast involvering av minoritetsrepresentanter i brukerutvalg og dialogfora.
- Systematisk innhenting av erfaringer fra målgruppene tjenestene når dårligst.

For oss er det avgjørende at fremtidens rusbehandling er likeverdig, koordinert og kulturkompetent. Tiltakene over vil styrke tilgjengelighet, kvalitet og samhandling, og sikre at personer med minoritetsbakgrunn får et reelt og tilpasset behandlingstilbud.

Utvalget er velkommen til å kontakte oss dersom det er behov for mer informasjon eller utdyping av innspillet.