

## **Innspill til Helsereformutvalget**

Fra nettverket av brukerrådsledere ved 21 helse- og velferdssentre i Trondheim kommune, ved nettverkets fokusgruppe *“Sykehjemslegens rolle og funksjon”*

### **Legeoppfølging for sykehjemsbeboere - “En pasient – en ansvarlig lege”**

Vi presiserer at innspillet kun omhandler personer som har fått vedtak om langtidsplass i sykehjem.

Vi mener at våre innspill treffer minst to av punktene i helsereformutvalgets mandat: å legge til rette for sammenhengende og helhetlige pasientforløp der pårørende anerkjennes som en viktig ressurs og samarbeidspartner.

Vi foreslår at personer som har fått vedtak på langtidsplass skal ha all medisinsk oppfølging gjennom sykehjemslegen, og ikke gjennom egen fastlege i tillegg.

### **To leger – uklart ansvar**

**Det er i realiteten to lovverk som fører til at sykehjemsbeboere har to ansvarlige leger - sykehjemslege og fastlege.**

Resultatet er at de fleste sykehjemsbeboere ender opp med å ha begge deler.

Vi finner dette forunderlig, ettersom sykehjemslegen har det medisinske ansvaret for sykehjemsbeboerne.

Samtidig blir beboerne i sykehjem stående på fastlegens liste, og fastlegen mottar basistilskudd for disse pasientene, til tross for at fastlegene ikke lenger har det medisinske ansvaret.

Vi antar at svært få av landets ca.37.000 sykehjemsbeboere faktisk benytter fastlegen.

På landbasis mottar fastlegene i basistilskudd for sykehjemsbeboere ca. 37-59 mill. kroner avhengig av nivå på basistilskuddet.

Vi antar at sykehjemsbeboerne hører til blant pasientene som utløser det største basistilskuddet da de kjennetegnes av høy alder, multimorbiditet etc.

**For å sikre disse pasientene en best mulig legetjeneste burde basistilskuddet ha fulgt pasientene som en ekstra ressurs til sykehjemmet.**

Dersom dette hadde skjedd ville vi i Norge ha frigjort flere tusen nye plasser på fastlegenes liste

Fra et pasientsikkerhetsperspektiv kan det være utfordrende at sykehjemsbeboere har tilknytning til både sykehjemslege og fastlege.

For pårørende kan dette skape usikkerhet om hvem som har det reelle medisinske ansvaret og hvem de skal kontakte ved endringer i pasientens tilstand.

Tydelige ansvarsforhold er avgjørende for god oppfølging, effektiv kommunikasjon og trygghet for pasient og pårørende.

Sykehjemslegen er fysisk tilknyttet institusjonen og arbeider tett sammen med helsepersonell på sykehjemmet. Dette gir bedre forutsetning for:

- kontinuerlig observasjon og rask medisinsk vurdering
- systematisk legemiddelgjennomgang
- helhetlige behandlingsplaner
- palliativ oppfølging
- dialog med pårørende
- koordinering med spesialisthelsetjenesten

### **Vi mener derfor at hovedregel bør være**

Sykehjemsbeboere skal kun ha sykehjemslegen som **primær medisinsk ansvarlig lege**.

Fastlege bør ved innflytting på sykehjem avslutte ordinært fastlegeansvar, men overføre relevant sykehistorie og nødvendig informasjon.

### **Forslag til nasjonale føringer**

- Vi anbefaler at det tydeliggjøres i nasjonalt regelverk at sykehjemslegen får det medisinske ansvaret og oppfølgingen av sykehjemsbeboere
- etableres nasjonal norm for legeressurs i sykehjem og krav om tilstedeværelse

### **Når en beboer flytter inn på sykehjem, må det være**

- Strukturert overføring av pasientinformasjon fra fastlege til sykehjemslege.

Trondheim 23.06.26

Nettverket av brukerrådsledere ved 21 helse- og velferdssentre i Trondheim kommune ved /fokusgruppen “*Sykehjemslegens rolle og funksjon*”

v/ Anne Thora Grammeltvedt, brukerrådsleder ved Valentinlyst helse- og velferdssenter  
Randi Granbo, brukerrådet ved Valentinlyst helse- og velferdssenter  
Brit Anna Lie, brukerrådsleder ved Brundalen helse- og velferdssenter

### Referanseliste

[Lov om pasient- og brukerrettigheter \(pasient- og brukerrettighetsloven\) - Lovdata](#)

[Forskrift om fastlegeordning i kommunene \(fastlegeforskriften\) - Lovdata](#)

[Forskrift for sykehjem og boform for heldøgns omsorg og pleie - Lovdata](#)

[Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. \(helse- og omsorgstjenesteloven\) - Lovdata](#)

[Forskrift om legemiddelhåndtering for virksomheter og helsepersonell som yter helsehjelp - Lovdata](#) [Forskrift om en verdig eldreomsorg \(verdighetsgarantien\) - Lovdata](#)

[Forskrift om legemiddelhåndtering for virksomheter og helsepersonell som yter helsehjelp - Lovdata](#)

[Forskrift om kompetansekrav for leger i den kommunale helse- og omsorgstjenesten - Lovdata](#)

[Sykehjem og hjemmetjenesten i Norge – SSB -](#)

[Flere leger i sykehjemmene \(8/2012\)legeforeningens](#)

[utkast-bemanningsnorm-sykehjem-v4.pdf](#)