



Til:	Helsereformutvalget
Fra:	Epilepsiforbundet
Tema:	Innspill til Helsereformutvalget
Dato:	21.05.2026

Behov for bedre samhandling i helsetjenestene

For mennesker med epilepsi er helsetjenestene ofte omfattende og langvarige. Mange trenger oppfølging fra både kommunehelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og ulike støtte- og velferdstjenester samtidig. Dette krever god koordinering, høy kompetanse og tilgjengelige tjenester. Flere av våre medlemmer opplever utfordringer i overgangen mellom kommune- og spesialisthelsetjenesten. Epilepsiforbundet mener derfor at bedre samarbeid mellom forvaltningsnivåer, avdelinger og tjenester er helt avgjørende.

Viktigheten av sterke nasjonale fagmiljøer

Epilepsiforbundet vil særlig understreke behovet for å videreføre og styrke nasjonale kompetanse- og landsfunksjoner innen epilepsi. Spesialsykehuset for epilepsi (SSE) er et unikt fagmiljø med høy spesialkompetanse som er avgjørende for mennesker med kompleks eller vanskelig regulerbar epilepsi. Det er viktig at slike nasjonale fagmiljøer ikke svekkes gjennom reformer som deler opp ansvar eller kompetanse. Tvert imot mener vi at sterke nasjonale kompetansemiljøer vil bli enda viktigere i årene som kommer.

Teknologi og digitalisering som støtte

Videre mener Epilepsiforbundet at reformarbeidet må ha et tydelig fokus på teknologi, digitalisering og nye arbeidsformer. Digitale løsninger kan bidra til tidligere oppdagelse av anfall, bedre oppfølging, økt trygghet og mer målrettet behandling for mange mennesker med epilepsi. Verktøy som digital hjemmeoppfølging, digitale konsultasjoner, beslutningsstøtte og systemer som CheckWare kan bidra til at pasientene får riktig behandling til riktig tid og i riktig omfang. Samtidig må digitalisering være et middel for bedre kvalitet, bedre ressursbruk og mer likeverdige tjenester, ikke et mål i seg selv. Dette er særlig viktig for pasienter som bor langt fra spesialiserte fagmiljøer.

Brukerorganisasjonenes rolle

Epilepsiforbundet vil også understreke hvor viktig brukerorganisasjonene er i utviklingen av fremtidens helsetjenester. Pasienter og pårørende har erfaringer og innsikt som er nødvendige for å utvikle tjenester som fungerer godt i praksis.

Avslutning

Avslutningsvis vil Epilepsiforbundet oppfordre Helsereformutvalget til å prioritere tiltak som styrker samarbeid, kompetanse, tilgjengelighet og teknologisk utvikling, fremfor omfattende strukturendringer alene. Reformarbeidet bør først og fremst handle om å videreutvikle innholdet i tjenestene og samarbeidet mellom nivåene, heller enn store omorganiseringer av ansvar. Epilepsiforbundet er derfor positive til en modell som bygger videre på dagens ansvarsdeling.



Epilepsiforbundet

Med vennlig hilsen
Svein-Erik Bakke
Generalsekretær
Svein@epilepsi.no

Daniar Ramak
Politisk rådgiver
Daniar@epilepsi.no