



Norsk Flygerforbund

## Til

Kvinnearbeidshelseutvalget

v/Nina Tangnæs Grønvold

Vår ref: 250204SEL/APH

Dato: 04.02.2025

## Innspill til Kvinnearbeidshelseutvalget

Mange kvinner opplever perioder med omsorgsoppgaver som påvirker nattesøvn og årvåkenhet. Innen luftfarten er en flyger lovpålagt å være «fit for flight». Det vil si at en flyger skal være frisk og uthvilt når hun stiller på jobb.

Gjennom småbarnsfasen med syke småbarn i hjemmet er forbundet av den oppfatning at man er brukbart ivaretatt i Norge, ettersom man har muligheten til å være hjemme med sykt barn og mulighet for å jobbe deltid.

Når overgangsalder inntreffer skal man være på topp i sin yrkeskarriere. For mange sammenfaller dette med omsorg for foreldre som går mot siste del av livet. Kvinner har gjerne selv behov for å stå i jobb for å opparbeide seg pensjon i denne fasen av livet. Man har mulighet til å ta ut noen omsorgs dager for å ivareta foreldre, men mange har ikke en rett til å redusere arbeidspresset av hensyn til egen helse. Det kan bli en kollisjon mellom hva kroppen signaliserer at den trenger (hvile), krav på jobb, omsorg for foreldre samt økonomi etter endt arbeidskarriere. Det kan resultere i en uforholdsmessig stor totalbelastning, der også den psykiske velværen svekkes.

## Innspill

Forbundet mener det bør foreligge en lovpålagt rett til å kunne jobbe redusert i den fasen av livet hvor overgangsalder inntreffer, da det vil kunne være uvurderlig avlastning for å komme seg gjennom en erfaringsmessig krevende periode i livet, samtidig som man fortsatt kan evne å stå i arbeid.

Med vennlig hilsen

Synnøve E. Lilleli (sign.)

forbundsleder

Anita P. Hystad (sign.)

leder, human performance

**Besøksadresse:** Professor Dahls gate 26, 0260 Oslo

**Postadresse:** Postboks 2522 Solli, 0202 Oslo

Member of ECA and IFALPA

[nf@flyger.no](mailto:nf@flyger.no)

tlf: 67 10 26 10

[www.flyger.no](http://www.flyger.no)