

27.08.24

Hei!

Som medlem av styret i Norsk Barne og ungdomspsykiatrisk forening har jeg fått som oppgave å sende et innspill på vegne av oss. Vi har fått beskjed om at siste frist er idag og håper derfor at dette kommer med selv om det pga ferieavvikling kommer litt på tampen.

Vi mener det er viktig å ta i betraktning at oppsummert kunnskap på dette feltet er ung og strekker seg over kort tid. Flere ferske studier har vist at mye skjermtid kan ha negative effekter for sosial utvikling og læring - og flere studier med hypoteser rundt samme tema pågår for fullt. Flere av oss erfarer også vi dette i klinisk arbeid. Vi mener derfor et føre var prinsipp i forhold til mulige negative konsekvenser bør ligge til grunn når anbefalinger/råd til befolkningen skal gis på dette området. Selv om man per idag ikke har nok oppsummert kunnskap til å advare mot daglig langvarig eksponering for ipad/mobil hos mindre barn har vi likevel nok kunnskap til å si at dette tar tiden vekk fra annen viktig utforskende aktivitet barn i den alderen naturlig oppsøker. Forøvrig viser vi til den kanadiske barnelegeforeninges policy document fra 2022 som svært godt oppsummerer forskning og gir råd til helsearbeidere/foreldre rundt "sunn" bruk av skjerm til mindreårige (<https://cps.ca/en/documents/position/screen-time-and-preschool-children> )

Dersom det er ønskelig med en mer omfattende begrunnet uttalelse fra NBUPF kan dette ettersendes.