



De usynlige omsorgsgiverne i Dugnads-Norge

Pårørendes erfaringer da Norge stengte dørene fra 12 mars og hele 2020

Vi beregner at rundt 800 000 mennesker er i en pårørendesituasjon og yter omsorg og hjelp til syke og eldre i alle aldre som trenger det. De yter nær halvparten av omsorgen med 110 000 årsverk.

Hvordan gikk det med dem da Norge og dets kommuner, spesialisthelsetjenester og alle andre stengte dørene? Mange av dem er pårørende til de sårbare gruppene vi skulle ivareta. Har vi klart det? Hvilke erfaringer sitter de med og hvilke råd vil de gi til senere?

"Psykisk sykdom er nedprioritert og går utover livsviktig behandling"

"Aktiviteter spesielt ute bør kunne ivaretas. Samt trening og det sosiale for fysisk og psykisk helse har vært fraværende. Dette har økt sykdom hos de fleste. Totalt fallitt."

"Det burde vært bedre planer for oppfølging av de som ble isolert fra omverden pga pandemien"

"Det var lenge en oppfatning om at man ikke fikk treffe sine. Det var det ikke lov hjemmel for å nekte"

"Ingen rett til å være hjemme fra jobb med barn over 18 år som ikke kan være alene. Absurd"

"Jeg synes det er feil at tilbudene til demente er stengt. Å komme ut av rutiner og dårligere livskvalitet er ikke verdt det"

"Føler at vi med barn med spesielle behov har blitt glemt, sånn som mange andre pårørendegrupper også har blitt"

"Har vært vanskelig å forstå alle de nye reglene. Blir sosialt isolert og deprimert. Frivillighetssentralene har vært stengt og det har vært helt krise for min mor."

"Smitteangst"

"Kunne tillempet på noe restriksjoner så eldre og de med psykisk sykdom ikke isoleres"

"Psykisk helse pasienter lider mer enn nødvendig disse dager"

"Veldig langvarig utredning for somatiske plager, migrene og hodepine hos den ene jeg er pårørende til. Veldig tidkrevende, og mye skolefravær som resultat"

"Følte de stengte pårørende ute, mens de selv ikke tok like stort ansvar for smitte. Lite fleksible og la ingenting til rette. Skyldte på corona"

"Mistet min samboer i kreft denne perioden. Var veldig vanskelig fordi man ikke fikk være sammen. Livets avslutning ble utrolig vanskelig pga denne pandemien."

"Fikk ikke besøke min mor som var inne på rehab på sykehjem på 2 måneder. Da hun kunne komme hjem igjen, tok det kun 1 uke før hun døde. Forferdelig opplevelse av å være utestengt og kun ha kontakt pr tlf, når hun begynte å bli så påvirket av medisiner og ble så utenfor. Hun ble også veldig forvirret"