

Innspill til Kvinnehelseutvalget

Nordreisa Arbeiderparti melder inn følgende innspill til Kvinnehelseutvalgets arbeid:

1. Graviditet og fødsel

Nordreisa Arbeiderparti ber om at utvalget setter søkelys på kvinners psykiske helse under graviditet og etter fødselen. Svært mange kvinner opplever at de ikke får den nødvendige oppfølgingen under graviditet og fødsel for å ivareta psykisk helse. Et eksempel er hvordan mange kvinner med premature barn rammes av PTSD og skyldfølelse, men opplever at de havner på lange ventelister for å kunne få nødvendig samtaleterapi. I distriktene, som Nord-Troms og Nordreisa, er tilgangen på psykiske helsetjenester spesielt vanskelig, og Nordreisa Arbeiderparti oppfordrer utvalget til å se på muligheter for å opprette digitale tjenester som kan løse disse utfordringene.

2. Perimenopause og overgangsalderen.

Hvordan kvinner opplever perimenopause og overgangsalder varierer stort, men for mange er dette flere år med betydelige helseutfordringer både psykisk og fysisk. Samtidig er dette et skambelagt tema som det i liten grad snakkes høyt om. Det er stort behov på både forskning på tematikken og tilgjengeliggjøring av informasjon. I Storbritannia har de største mediene gått sammen om kampanjen «Menopause Matters» hvor kvinner og helsepersonell deler historier om hvordan perimenopause og overgangsalderen er. Kampanjen har bidratt til å fjerne stigma rundt temaene, og ikke minst at langt flere kvinner har fått hjelpen de trenger i løpet av denne perioden av livet.

3. Kvinnehelse blant minoriteter og urfolk.

Vi ser det som positivt at utvalget har på agendaen å ta opp helse i et kjønnsperspektiv blant etniske minoriteter. Nyere forskning har satt søkelyset på hvordan samiske kvinner er mer utsatt for vold i nære relasjoner, noe som har dannet grunnlaget for det pågående forskningsprosjekt «Vold i nære relasjoner og seksuelle overgrep i samiske samfunn (2020-2023)». Nordreisa Arbeiderparti. Vi vil også spille inn behovene for kraftigere fokus på flerkulturell forståelse i helsevesenets møte med kvinner med minoritetsbakgrunn. Bruk av tolk og familie til tolking må utøves med innsikt, og en helhetlig forståelse for kultur, religion, ære og tabuer er nødvendig om helsevesenet skal være en god støtte til disse kvinnene.

Styret i Nordreisa Arbeiderparti
v/Leder

Lise Brekmoe