

Lære LITT om mat i hyggelig sosialt lag?

mainnn ♂g mat

En uformell møteplass hvor du i tillegg risikerer å bli litt bedre på kjøkkenet

Det er folkehelse å dra på toppstur,
det er folkehelse å trene på 3T,
men det er også mye folkehelse i
å komme sammen og møte andre
over et godt måltid og en god prat.
Ta med deg naboen,
en tidligere kollega,
en far eller bestefar!



mainn og mat blir et månedlig treffpunkt i 2021 med ulikt innhold knyttet til mat og måltidsfellesskap, blant annet:

- En kokk lærer oss å lage smakfulle retter til deg selv eller andre
- Foredrag om ulike tema
- Turer
- Lage mat på alternative måter

Vi starter med en **ÅPNINGSFEST** der du får servert en smakfull juletapas, underholdning og mer informasjon om **mainn og mat**.

TID: 27. november 20 Kl. 11.00

STED: Charlottenlundhallen, stue 1 og 2

Påmelding til Hildegunn Slettvold, tlf 90934759 eller e-post: hildegunn.slettvold@trondheim.kommune.no

Ved behov er vi også behjelpelig med skyss



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



TRONDHEIM
KOMMUNE

UNGE
KOKKER



Tilbudet er gratis og i regi Trondheim kommune og Nasjonalforeningen for folkehelsen.
Tiltaket er støttet av Trøndelag fylkeskommune. Samarbeidspartner Unge kokker.