

## **Innspill til Rusreformutvalget i perioden 27.10 – 30.12 2019.**

### 1. Innspill fra Bjarte

For meg synes rusdebatten i media i stor grad å handle om at man har et overordnet mål om å forhindre overdosedødsfall, øke verdigheten til tunge rusmisbrukere, samt at politiet skal slippe å bruke ressurser på småsaker.

Det er vel og bra, men samtidig må offentligheten ta mest hensyn til uskyldig tredjepart som ferdes i offentlig rom, det skal ikke gå på bekostning av disse for å verne om de som har skapt sine egne problemer.

Bruk av narkotika kan medføre utagerende oppførsel og kriminalitet, uansett grad av legalisering, som noen vil mene at avkriminalisering av brukerdose vil være. Narkotika er anerkjent som de mest vanedannende rusmidlene, med skyhøy risiko for store problemer for bruker og omgivelsene.

Selv om man for eksempel kan si at alkohol som rusmiddel medfører de samme problemene kan man ikke med slikt argument øke belastningen på problemområdet fordi det får uforholdsmessig store konsekvenser for de som ikke er brukere og igjen uskyldig tredjepart.

Jeg er derfor imot avkriminalisering og legalisering, og ønsker strengt lovverk mot narkotikaproblemet.

### 2. Innspill fra anonym

Jeg bruker jeg hasj 2-5 ganger i året.

Disse få gangene er jeg livredd for å bli tatt, enten da, eller at navnet mitt kommer frem i ettertid.

Slik det er nå kan man ikke bli tatt for å benytte ulovlig narkotika uten å miste førerkortet.

Jeg ville aldri satt meg ruset bak rattet, og de få gangene jeg røyker lar jeg det gå minimum 3 døgn før jeg tør sette meg i bilen i frykt for Dräger5000 (også kalt doomsdaydevice).

Dette må gjøres noe med. Jeg må få lov til å røyke en sjelden gang, uten å bli fratatt førerkort grunnet "manglende edruelighet".

Mister jeg førerkortet, mister jeg også jobben.

### 3. Innspill fra Anne Lise Brekke Lien

Åpent brev til

Stortingets helse & omsorgskomite

Kopi til helseminister Bent Høie

BJOA 1. april 2019

**FRELS OSS FRA DET ONDE**

Denne bønningen blir bedt av mange i Norges land fremdeles - og Gud hører den bønningen.

Men - gjør landets folkevalgte det ? De som sitter med ansvar for å fremme helsen blant oss

også i framtidens Norge ?

Ingen hjem opplever en større tragedie - enn å få erfare å miste sine barn inn i narkotikaavhengighet

Når dere som sitter med ansvaret i Stortingets helse & omsorgskomite vil ofre noen unge liv inn i cannabisavhengighet - er det på tide å våkne - reise seg å si et klart: NEI ! Vi PROTESTERER !

Barna våre - det mest dyrebare vi har skal beskyttes mot narkotika fremdeles i dette landet – Og derfor må dere folkevalgte fortsette å holde en restriktiv narkopolitikk - som alltid vil være den mest humane narkotikapolitikken med tanke på beskyttelse for å hindre rekruttering inn i avhengighet av narkotika - som med rette blir kalt dødens epidemi

Unge selger narkotika ! Sniklegaliseringen er kommet altfor langt..

Vi ønsker ikke å få et Norge der ungdommen kan tjene penger på salg av narkotika !

Ved å si det ikke er straffbart lenger å ha en brukerdose narkotika på seg - hva sier vi ikke da?

Da kan de bare fylle lommene sine med hasj hver gang de trenger lommepenger !?

Om dere virkelig er klar over at dette blir konsekvensen av å avkriminalisere cannabis, narkostigens første trappetrinn — det landet vår neste generasjon skal vokse opp i - bør dere skamme dere !

Vi kunne lese i Haugesunds avis i februar 2018 at velkledde ungdommer solgte narkotika i skolen. Så tragisk at sniklegaliseringen har kommet altfor langt i dette landet - men dette må vel få oss til å våkne? Gi aldri opp å kjempe mot narkotikaens inntog i vakre Norge - som har en natur som kan ta pusten fra de fleste - Fedrelandet Norge som tjener seg rike på turisme - la ikke unge i dette landet tjene seg rike på narkotika - ressurs svak ungdom trenger at vi støtter dem og ikke blir kyniske – at vi ikke tenker penger mer enn på å beskytte det mest dyrebare vi har !

Vi husker vel alle ungdomsårene - vi ville så gjerne være en del av gjengen - og vi hadde ikke så mye mot til å stå imot press fra andre.

Blod på hendene ? (Hvilken skyld vil dere få?)»

Når det blir framtiden til en stor del av norsk ungdom som blir satt på spill - er prisen forkastelig og altfor høy. Vi skal ta valg som velsigner den oppvoksende slekt - ikke vedtak som fører til forbannelse. Derfor må rusreformen i 2019 få en ny vending - den skal bli fylt av mot og tro på at vi fortsatt står sammen mot narkotika, at vi fortsatt står sammen om valg Som beskytter ungdommer ikke utsetter dem for narkotikapress og slik villeder dem til å gjøre skjebnesvangre valg i de naive - sårbare - årene som er broen inn i voksenverdenen, hvor de senere skal være godt rustet til å selv bli foreldre å bygge en familie.

Alkoholen er dessverre legal... og se bare på all forbannelsen den har ført med seg, La oss nå for all del ikke la det gå samme veg med narkotikaen også her i landet.

En epidemi av hasjforårsaket skoledropout, sløvheter og avhengighet må stoppes - ikke spres ! Dere som er for «avkriminalisering» gjør dere til langere til rusavhengige og til vanlig ungdom - også i «helsens navn»

Hva styrer Norge - moral eller penger ?

Det er dokumentert og nok forskning som viser hvor stor skade cannabisen gjør i en ung hjerne - den kan legge seg som et teppe å kvele kreativiteten - og etterhvert ofte evnen til å lære å ta gode valg. Utsatthet for psykose – sløvhet og en lang liste av skadevirkninger ligger i cannabisens kjølvan.

Framtidsplaner og familierelasjoner blir rammet av cannabisens passivisering og gi oppmentalitet. Dette er ikke noe vi trenger å lære dere som sitter i Helse & omsorgskomiteen - men det vi trenger å lære dere - er å ha ryggrad, mot og karakter - til å stå for det dere er folkevalgt til – å fremme helsen i landet.

Kjemp for alt som du har kjært....

Vi er mange som ennå husker at vi sang «Alltid freidig når du går» og «Mot i brystet» på skolen. Nå er det på tide at dere som skal jobbe for helse & omsorg i Norge viser mot.

Det er en stor urett som vil ramme Norges framtid - om det blir vedtak om å avkriminalisere narkotika i Helsens navn ! Det gode gamle ordtaket : En skal ikke tåle så inderlig vel - den urett som ikke rammer en selv - bør være noe vi responderer på - og handler på - «Kjemp for alt som du har kjært» Er ungdommen kjær - eller blir det viktigere å «spare penger»? Men til hvilken pris ?

Ved at dere kan fremme forslag om avkriminalisering - må det ha sin årsak i press fra legaliseringsbevegelsen ? Vel vet jeg at det kan være korrupsjon og mafia som styrer mange steder i verden - men i gamle «trygge» Norge ?

«Det er ingen skam å snu» Stopp dobbeltmoralen !

Husker dere den gamle fjellvettregelen ? Det er ingen skam å snu ? Følg denne kjære helse & omsorgskomite, som har ansvar for vedtak i rusreformen i 2019 !

Husker dere helseminister Høybråten som hadde mot og tok affære for å få slutt på røyken innendørs ? Det ble skrik fra røykere som følte seg mobba - men i dag er det en selvsagt ting – og uhørt å røyke innendørs å utsette andre for giften. Tenk på dette - og bli motivert til å kjempe mot å utsette flere unge for narkogiften. Cannabisens psykiske avhengighet er så sterk - at HP Martinsen skriver om en som var så hekta at han var villig å kjøre fra Sørlandet til Oslo midt på natta - for å få seg «nattingsen» sin - så han kunne få sove. (selvsagt er dette noen år siden - i dag må de nok ikke dra så langt avgårde..)

Vi har ingen ungdom å ofre inn i narkotikaavhengigheten. En hasjavhengig ungdom er en hasjavhengig ungdom for mye. Dette må være holdningen til Helse og omsorgskomiteen ! Ikke vis dobbeltmoral i denne livsviktige saken.

Om så dere må Gå imot strømmen - så gå ... gi aldri opp å kjempe. Frem helsen !

«En skal ikke tåle så inderlig vel - den urett som ikke rammer en selv!

I skrivende stund er datoen 1. April - dagen da det er lov å lure hverandre

La det bare ikke komme den dagen fedrelandet Norge lurer unge inn i testing av narkotika i helsens navn !

Propagandaen fra legaliseringsbevegelsen skal ikke lure oss !

Ved å si at dere ikke legaliserer - «kunn» avkriminaliserer for å gi hjelp og ikke «straff» er dette en løgn dere serverer - noen biter på den - fordi dere gir inntrykk av at fengslene fylles opp av narkotikaavhengige !? Dette er ikke sant.

For å siterer leder i FMR Knut Reinås: «Ingen kommer i fengsel i dag - «kun for bruk og besittelse av narkotika» Men mange innsatte har i tillegg til andre saker som de er i fengsel for, som vold, tyveri m.m.. også ofte et rusproblem Kriminalomsorgen trenger større ressurser – ikke mindre !

Og politiet trenger sammen med andre instanser å forsterke sitt narkotikaforebyggende arbeid både i skolen, på gata og ved de postale grenser»

Da er ikke avkriminalisering veien å gå

Hilsen representant for

«Foreldreopprøret»

Underskriftsaksjonsleder

Anne Lise B. Lien

SKRIV UNDER PÅ AKSJONEN

psOT AVKRIMINALISERING AV NARKOTIKA I NORGE

SOS - SOS – SOS KJÆRE FORELDRE

Det er bøter for det meste Kjøre for fort - uten bilbelte, o.s.v....

Men snart kan det bli LOVLIG for ALLE å ha en brukerdose med narkotika på seg !!!

Trenger vi å våkne ??

PROTESTER - SIGNER FOR BARN OG BARNEBARN PÅ: [anne-lise-brekke.net](http://anne-lise-brekke.net)

Hilsen Kamplysten Aksjonist og artist

Anne Lise Brekke Lien

LINK TIL AKSJONEN: [anne-lise-brekke.net](http://anne-lise-brekke.net) FOR UNGDOMMEN

4. Innspill fra Anne Lise Brekke Lien

<https://www.youtube.com/watch?v=dmof79kqMaY&t=21s>

Det åpne brevet jeg skrev 1. april i år - lest inn på min you-tube kanal  
det er sendt pr mail til helseminister Bent Høie og helse & omsorgskomiteens leder

leverte 1225 underskrifter til Folkehelseminister Sylvi Listhaug i 21. November 2019  
måtte jo holde det jeg hadde lovet de som skrev under på aksjonen mot sniklegalisering av narkotika i fedrelandet Norge. Sniklegalisering er rette ordet.

De sier de vil gjøre Norge tryggere mens det er det motsatte som skjer.

Da er det bare å be om at dere ikkje gjør vedtak i ny rusreform som fører til mer forbannelse for Norges nye generasjon - Ber om at foreldre kommer på banen å reiser seg - noe jeg har prøvd på i "Foreldreopprøret" ved 4 aksjoner med underskrifter til de som har ansvar for helse og justis i Norges land

Skummelt om hjørnesteiner i byggverk blir fjernet

Brennende hilsen fra representant for unge/foreldre/besteforeldre i fedrelandet Norge

"Foreldreopprøret" v Anne Lise Brekke Lien

5. Innspill fra Kristian

Åpne for testing av rusmidler på festivaler. På denne måten vet folk hva de putter i seg.

Følg lenken for å lese om hvordan det foregår i fem andre land.

<https://www.hri.global/contents/1929>

#### 6. Innspill fra Dragana

Jeg vil her ved komme med et innspill før Torsdagen. Jeg har lenge vurdert dette, men jeg har ikke turt. Mye av grunnen for dette er på bakgrunn av de sanksjonene jeg har opplevd fra politiet som har ført til at jeg har begynt å slite psykisk på enkelte områder.

Jeg mener jeg selv ellers er en oppegående student som har gode karakterer, engasjerer meg i foreningslivet og i politikken. Etter sanksjoner fra politiet droppet jeg ut av politikken og satt mye hjemme. På fritiden foretrekker jeg å røyke cannabis fremfor å drikke alkohol. Bruken min anser jeg ikke som problematisk da jeg gjør det jeg skal, får gode karakterer, møter opp til avtaler i tide og eier egen leilighet. Nå i oktober ble jeg stoppet av politiet fordi «jeg så litt rar ut». Denne dagen hadde jeg feiret fantastiske tilbakemeldinger fra sjefen min og avslutning av praksisen min i det internasjonale firmaet jeg ble headhunted til å få kontrakt i.

Jeg innrømmet at jeg hadde røyket cannabis på festival slik at de kunne gi meg et forelegg og gjøre andre ting enn å anholde meg. Jeg innrømmet sporadisk og uproblematisk bruk. Dette førte til at jeg ble ransaket offentlig foran mange mennesker hvilket var ydmykende. Jeg ble deretter kjørt til politistasjonen og satt på en glattcelle som om at jeg hadde gjort noe svært alvorlig kriminelt. Deretter ransaket de hjemmet mitt hvor jeg nylig hadde kjøpt leilighet. Jeg ble både skjelt ut, manipulert og (noe jeg opplever som trusler) med at de skulle lage en dramatisk situasjon utenfor leiligheten for å nærmest sette meg i en offentlig gapestokk. Selv om jeg var samarbeidsvillig ble jeg behandlet utrolig dårlig.

Dette er en av så utrolig mange historier fra brukere som ikke egentlig skader noen andre enn seg selv, men som sitter igjen med angst, suicide tanker og depresjon på bakgrunn av måten loven håndheves på av politiet. Det er ikke til å tro. For noen år siden ble jeg seksuelt misbrukt og drapstruet, men begge sakene ble henlagt av politiet. Hvorfor settes det inn så store krefter når det gjelder cannabis? Jeg er snart ferdig med graden min og tenker å gå videre på en mastergrad. Frem til jeg søker der, skal jeg snakke med en psykolog fordi jeg har gått på en skikkelig psykisk smell på bakgrunn av behandlingen politiet har gitt meg.

#### 7. Innspill fra Andreas

Da det er og kommer til å være vanskelig for de fleste å få medisinsk cannabis går mange til ulovlig kjøp å får å få bort det illegale markedet bør det nå legaliseres men da dette bare er i fremtiden vil jeg ønske att dere vurderer mulighet for å da dyrke inntil 4 planter pr husstand slik det er i Sveits feks. Jeg tenker og ville vært positiv til å registrert hos politiet eller hos helse slik att prosjekt kan følges .

Mvh Andreas

#### 8. Innspill fra Raoulito

Hei, ta et eksempel om dame snart 60 år. Barnehjemsunge, fosterhjem, traumatisk barndom. Ekstrem neglebiter. Kunne vært kriminell, men har heldigvis ikke nerver til det. Eneste som hjelper på matlyst, sosial angst og leddsmerter er Thc/cannabis. Skal da denne damen rehabiliteres? Plages til å slutte, kansje gå på konvensjonell medisin/piller.

Ved en avkriminalisering kan personen dyrke sin egen marijuanaplante, eller om det blir

legalisert, kjøpe/importere til eget bruk.

Eneste faren er at man idag må kjøpe varer som man ikke helt vet hva er. Det kan ta psyken til ungene våre :(

Vær ansvarlig å la de syke få den medisinen de betaler for av egen lomme. Vær ansvarlig å få dette under kontrollerte former. Takk for at man kan slippe å være kriminell :)

## 9. Innspill fra Christoffer

Hei

Dere som ser dette og setter dere inn i dette har en meget viktig oppgave!

Det første og aller viktigste jeg kan si er at en eventuell rusreform må ta for seg at ting forandrer seg til en hver tid! Det vil si at når denne reformen er fullmektig vil dagen etterpå kunne by på at man alikevel bør revurdere. Altså denne rusreformen kan ikke bli en endelig rusreform!!! Dere må sørge for at det hver eneste dag er noen som gjør den jobben dere gjør.

Hvis det er slik at dere kommer til å lese dette så vil jeg påpeke at rusmidler og narkotika er blitt til et forhåndsdømt fenomen kategorisert som noe kriminelt

Det viktigste her er at det foreligger en narkotiskaliste, denne listen er i utgangspunktet ikke utviklet i Norge av de som er autoriteter her. Det er en stor feil at Norge i det helstatlige at umyndiggjort seg selv på å treffe beslutninger som dette! Norge bør i hvert enkelt tilfelle av en substans stå for egne forskninger og vurderinger som utføres i Norge av norske myndigheter og bør aldri i noen andre tilfeller blindt se til andre land! Det er en ansvarsfraskrivelse fra Norges side ovenfor folket sitt!

Det er et faktum og det er en absolutt virkelighet at et veiledet som helst mennesk i en hvilken som helst alder idag kan gå ut på gata i Oslo å anskaffe seg tilnærmet alle former for rusmidler på en hvilken som helst tid på døgnet.

Så et forbud mot dette og reaksjoner og straff er definitivt noen som ikke har annen funksjon en å ødelegge livet til folk. Altså idag er effekten av loven og håndhevelsen av den utelukkende at mennesker blir skadet på innsiden og for ødelagt livene sine av staten! Desverre! Dette fordi staten har frasagt seg ansvaret ovenfor sitt folk.

Det betyr altså med så godt som 100% sikkerhet at å i det heltar å si at et stoff som påvirker eller forandrer bevissthetstilstanden er ulovlig er et overgrep mot mennesker!

Kaffe gjør nettopp det. Blokkerer kjemiske prosesser i hjernen for å hindre en naturlig reaksjon.

De fleste rusmidler har en effekt på kroppen som har til hensikt å forandre, tilføre eller begrense kjemiske prosesser i hjernen eller kroppen.

For å kunne si noe om dette er det avgjørende å kjenne til de faktiske kjemiske prosessene og hvilken effekt det har kortsiktig og langsiktig. Men det er også viktig å bemerke den indre opplevelsen av de opplevelsene som oppstår når man inntar stoffene selv.

For å kunne vite det må det altså gjøres studier der dette blir gjennomført.

Derfor er min første påstand dette

Dere som sitter med denne reformen kan ikke med integritet ha en formening om dere selv ikke har inntatt eller gjort konkrete studier på hvert enkelt stoff.

Derfor forventer jeg at dere som er stilt denne oppgaven tar til ord for at Norge SKAL gjøre engen forskninger i hvert enkelt tilfelle av substanser som påvirker bevisstheten.

Gjør dere ikke det så er den ansvarsfraskrivelse og en absolutt mangel på integritet som er overskygget av deres egen bedrevitenhet. Bare for å sette det på spiss!

Dere må tåle at deres jobb påvirker alle mennesker i Norge! Selv de som enda ikke er blidt født!

Min personlige mening er enkel.

Alle former for rus bør legaliseres 100% og ansvaret for å innta disse stoffen bør bli plasser på egen fri vilje hos hver ankel person.

Altså en avkriminalisering av besittelse og bruk er et veldig vakt skritt!

Det bør bli 100% legaliser av den enkle grunn av at kriminaliseringen skal og bør skiftes ut med kvalitetsikring, forskning og autorisert distribusjon.

Den viktigste grunnen til legalisering er å sørge for at staten og lovgiverne med sine integritetsløse overformynderiet ikke skader mer en de gjør godt slik som faktumet er idag!

Det bør gjøres slik at det legaliseres og blir kvalitetssikret og dermed kan distribueres på en slik måte at det er til det beste for de som bruker det!

Det viktigste med rusreformen er å gi mennesket rett tilbake til det enkelte individ, man skal få gjøre med seg selv som man vil. Slik det idag opereres kan det å nekte mennesker å ruse seg likestilles med å kutte av et barn en arm når det er nyfødt pga en overbevisning og en lov... se det i det perspektivet.

Mennesker må få eierskap ovenfor seg selv tilbake! Dere har her en mulighet til å påvirke til det... så vær kloke i deres jobb!

Den andre viktige tingen her er at Norge må bli en seklvstendig tenkende nasjon som ikke slikker andre land i rompa eller lener seg på dem som de er Gud.

Skal det være et forbud mot rum må det være det fordi vi vet hva vi snakker om ikke fordi vi lytter til hva noen andre har fortalt oss. Vi må bestå som en selvstendig nasjon!

Den tredje viktige tingen her ar at det omsettes milliarder av kroner i narkotika i det mest tilgjengelige markedet her i Norge! Det svarte rismarkene! Det er enorme summer som går under radar. Og dette finansierer svært grove handlinger.

Forbud vil aldri kunne beskjemmet dette.

Kun tilgang på alle de samme midlene i kvalitetssikrede former vil kunne beskjemmet det!

Så uansett hva dere gjør nå så bør dere sørge for at dette gjøres med integritet og ikke basert på maktposisjoner og deres personlige eller partiske viljen. Eller på bakgrunn av meninger som folk skal ha.

Det er et faktum at vi ikke hadde sett lyset av iPhonen om det ikke var benyttet LSD. Noe som bør skape et perspektiv hos dere at de forandringene som blir gjort med et menneske når rus inntas faktisk kan ha en veldig god effekt om det benyttes på rette måten.

Dermed :

Deres oppgave er å finne ut hvordan de ulike stoffene bør benyttes

For faktumet er

De stoffene skal for all tid eksistere!

Tenk på det!

Bedre at mennesker vet hvordan en art de blir tråkka på og skadet for livet

Jeg lover dere at det at Norge er verdens mest selvmordsutsatte land er på grunn av misbruket av makt og det overformynderiet som foregår

Og at mange svartmalte rusmidler kan hjelpe et menneske ut av disse problemene på en dag

Selv å tilgi staten for sitt overformynderi vil enkelt la seg gjøre

Så nå er det opp til dere.. vil dere stå i historien som de som utgjorde en forskjell eller de som slikt rompehullene til andre?

Beklager uttrykket, men dessverre så er det integriteten i det arbeidet dere nå gjør som avgjør dette. Så det er ikke en mening, det er... et faktum..

Tank dere dette

Det mest latterlige med Norges rettssystem er at det er alltid bevisene som taler

Dermed

Om det utelukkes et bevis som man ikke vet om så vil saken likevel gå sin gang, selv om bevist kunne gjort saken annerledes... slike tilfeller er også noe dere må ta stilling til. Dere kan ikke treffe beslutninger uten å med integritet gjøre denne jobben.

Da vil dere svikte mange

Og fortell meg at dere bryr dere om at andre mennesker skal ha et godt liv. For om dere ikke ønsker det beste for alle mennesker så bør dere selv si ifra dere jobben deres nå!



Mvh

## 10. Innspill fra Joakim

Mitt innspill til rusdebatten er at det er på høy tid med forandring. Med Klare retningslinjer til politiet om hvordan de har selv lov til å oppføre seg. Igjennom min ungdomstid har jeg selv vært innom de fleste rusmidler. Jeg ble knekt psykisk av erfaringen, hvor en av de største påvirkningene var å bli pakket inn i en glattcelle og ilagt forelegg uten å ha noe annet enn rullepappir på meg. Saken ble selvsagt hennlagt, men 4 timer for en 19 gammel hyperaktiv gutt, alene innesperret. Det fukket opp hodet mitt, jeg ble paranoid, mistet helt troen på felleskapet. Jeg har slitt med angst i åresvis, nå skal jeg selvfølgelig ikke legge all skyld i denne hendelsen. Men den var med å bekke lasset. Jeg tenker på stakars ungdommer som blir båsatt på skolen, etter aksjon med hund. Hva godt gjør dette de? Fordi de røyker litt cannabis, så skal de settes i bås og bli dratt ennå mer ut av det "normale". Jeg tror slike metoder kunn gjør vondt værre. Jeg selv er for legalisering, dette er bassert på forskning. Jeg har en narkoman far og har fulgt opp ruspolitikken i over 10 år. Vi har lenge sett på land som Portugal, Nederland, Sveits og i senere tid USA. En fellesnevner er at forbud virker mot sin hensikt. Ferdig med saken. Dette vet vi. Det er ikke tvil. Men alikevell leser jeg stadig artikler om overdreven bruk av straff mot mennesker som velger å benytte seg av et annet rusmiddel enn alkohol. Hvor kommer denne logikken fra? Annet enn dårlige vaner bassert på en innhuman holdningspolitikk. Og som ved all politikk er sterkt påvirket av lobbyisme, hvor noens fokus er fortjeneste. Jeg selv, er såpass liberal at jeg er for legalisering av alle rusmidler, og mener salg med en bruksanvisning er den klokeste veien å gå. Istedenfor slik det var når jeg vaks opp, da prøvde vi hasj og innså at det ikke var noe i nærheten så farlig som det samfunnet hadde fortalt oss. Videre var veien til sterkere og farligere rusmidler kort. Hvor anelser om skadeomfang var for oss ukjent..

Jeg leste nylig om en Norsk gutt som reiste til England, prøvde MDMA med kjæresten sin og døde. Men dette var jo ikke noen overraskelse da han hadde tatt opp mot 10x brukerdose. Jeg kan ikke fatte at noen kan finne på å ta en slik mengde, men jeg forstår hvor uvitenheten kommer ifra. Videre kan vi legge til uklokskapen i å la mennesker som bruker for eks MDMA kjøpe dette på gaten, uten noen form for kvalitetskontroll. Plutselig dukker det opp andre farligere stoffer, som PMMA. Alt hadde vært unngått om stoffet kom fra sikre kilder. Sier seg selv. Og Narkotika blir brukt, det er ikke til å se bort ifra. I de fleste miljøer, på byen, på jobb, tilogmed på stortinget. Man kan se serier som Norge på dop så ser man raskt unnfanget av dette. Hvor kommer logikk og forskning inn? Hva er det vi driver med?

Jeg elsker elektronisk musikk, er ganske spesiell og blir rett som det er beskylt for å bruke rus av dørvakter. Bare fordi jeg har dreadlocks, danser litt friere og virker ganske glad. Men de fleste som undersøker meg oppdager raskt at de tar feil. I min by har vi hatt jevnlig elektronisk fest på et utested, veldig sjelelig musikk konsept. Innblanding av innslag fra folkemusikk, jazz etc. Noe utenom det vanlige når det gjelder clubbmusikk i denne byen. Men slike events har et rykte på seg for å være fylt med narkotika. Uteplassen som lenge har blitt brukt til dette eventet har nå meldt ifra om at det ikke blir flere slike events der. Bare fordi politiet menet det var så mye rus der.. Nå skal ikke jeg si jeg har gått å stirret alle de besøkende i øynene. Men jeg kan ikke si jeg har oppfattet dette eventet som en plass med mer rus enn andre uteplasser jeg har vært innom.. Det er slike innbankede holdninger som er med å bryte ned utforskende, nytenkende ungdom. Det er det samme om og om igjen, og det gjør meg trist! Vi har forskjellsbehandlet syke mennesker lenge nok. Kan vi ikke bare prøve nye

løsninger? Få mindre skadelige rusmidler inn i en form for utvalg. Gi god informasjon om rusvett og bruk. Slutte å straffe og stigmatisere.

Jeg er enig i utsagnet: vi trenger ikke flere rusmidler, vi har alkohol. Nå er det slik at Norge har vært proppa full av rusmidler i åresvis, enten vi vill eller ikke. De er her, de forsvinner ikke. La oss nå heller samarbeide framfor å krige. Start med å dra alkohol og tobakk ut av dagligvarebutikken, inn i egne utvalgssteder. La oss sammen skape et nytt bilde på hva rus er for noe. Ikke en dagligting vi blir avhengig av, men noe som kan gjøre oss godt, gi oss nye perspektiver og sinnsro. Sammen kan vi lære oss å bruke rusmidler på en voksen og respektabel måte, framfor å skyve problemet under døren og bare dømme de som bruker det. Stop the war, just let us play in peace.

Vi har allerede tatt et stort skritt i riktig retning med å begynne med avkriminalisering. Hvis vi nå videre kan ha åpne teststeder slik at brukere kan teste substansene sine. Ha litt mer åpenhet om trygg og sunn bruk. Så reduserer vi nok skadeomfanget drastisk med årene som kommer.

Mvh Joakim

#### 11. Innspill fra Anonym

Det må nu være på tide å avkriminalisere små mengder med rus.

-Å det hær tullet med å ta førekortet til voksne folk som har tatt sæi en røyk å blitt stoppet dager etterpå.

- hjemme dyrking til eget bruk. feks sopp pot.

Må nu faen være på tide å la folk som ikke er Ola å Kari Nordmann få kose sæi med andre rusmidler en styggedommen alkohol.

#### 12. Innspill fra Anonym

Hei,

Full avkriminalisering av alle rusmidler.

Mye høyere straff for ulovlig salg og import.

Cannabis bør legaliseres for å svekke kriminelle miljø. Dette vil føre til en total struping av inntektene deres, samt føre til store skatteinntekter til staten. Disse inntektene kan brukes på velferdsstaten og å stoppe ulovlig salg. I tillegg synes jeg ett så utbredt og lite skadelig rusmiddel bør kunne nyttes av oss frie mennesker uten å måtte:

1) Støtte store kriminelle og voldelige gjenger/mafia

2) Risikere straffeforfølgelse

3) Viktigt av alt, kunne innta ett trygt og testet stoff med strenge retningslinjer for produksjon og salg. Dette vil redusere skadeomfanget betraktelig da man ikke lengre trenger å bruke skittne produkter som kan være blanda med alt fra syntetiske stoffer til gjeitemøkk og motorolje.

Regner ikke med det vil være realistisk å legalisere, men tenker at vi i det minste skal få gro egne planter til eget bruk sålenge det ikke sjenerer andre mennesker.

### 13. Innspill fra Anonym

Noen folk sliter veldig med relativt trygge rusmidler men ender opp som narkoman da man ikke kan be om hjelp uten altfor store konsekvenser.

Jeg har lite tro i att dere rydder opp i dette, jeg føler det er et spill for galleriet, og jeg føler at dere ikke bryr dere om meg.

Selv sliter jeg med sterk depresjon og selvmordstanker og jeg har uheldigvis vært fanget i et rusmiljø i over 15 år.

Så jeg vil at dere skal tenke gjennom en løsning for dette. Da hasj ikke har ødelagt mitt liv, det er det lovverket deres som har gjort.

### 14. Innspill fra Aiko

Hva er egentlig galt med å la folk ruse seg så lenge man kan hjelpe de som skader seg og får negative konsekvenser? Hvorfor skal de som ruser seg på alkohol, koffein eller nikotin få slippe unna? Vi vet godt at flere illegale rusmidler er tryggere enn mange av de lovlige rusmidlene. Hvorfor skal folk som ruser seg en gang i blandt uten problemer få samme sanksjoner og utfordringer som dem som har rusproblemer? Rus i seg selv er ikke et problem, noen har til og med gode og nyttige opplevelser med rus. Da blir det mye viktigere å ivareta dem som ruser seg og passe på at dem kan ha en trygg hverdag, med eller uten rus og heller fokusere vekten av hjelp på dem som trenger det og gjerne bruker farlige stoffer som ødelegger kropp og sinn.

### 15. innspill fra Anonym

Det er noe som uroer meg mye med folks syn på narkotika som jeg tror gjør at denne rusreformen kan gå i feil retning. Jeg har troen på det å få samfunnet i en retning mot et fokus på empati, hvor toleranse og medmenneskelighet er kjernen. Vi trenger å hjelpe hverandre og respektere hverandre. Jeg syns det er feil å stemple og ødelegge livet til en annen bare fordi personen innimellom tar å ruser seg på noe annet enn alkohol. Å påtvinge andre "hjelp" fordi personen blir tatt med 5 gram marijuana er ikke bare unødvendig bruk av ressurser, men hjelper ingen og er, i min mening, umoralskt. Vår egen kropp burde vi kunne gjøre det vi vil med. Et samfunn hvor de som er overvektig blir tvunget inn til "hjelp" mot deres vilje for å gå ned i vekt, er et samfunn jeg ikke vil leve i. Det å være overvektig er livsfarlig og vil for mange til slutt ende med hjerte- og karsykdommer, men det betyr ikke at det skal være ulovlig å kunne spise mer mat enn normalen. På samme vis er det flere narkotiske stoffer som er farlige, men det burde ikke være en grunn nok for at folk ikke skal kunne bruke de.

På lik linje med alkohol kan andre narkotiske stoffer brukes moderat og uten at brukeren ødelgger helsen sin mye. Man har også stoffer som f.eks. sopp og LSD som det har blitt gjort en del forskning på som er uten noe særlig negative effekter på helsen. Disse stoffene er også nærmest umulig å bli avhengig av på grunn av hvor intense de er i større doser og de effektene de har på kroppen.

Jeg ser ofte folk si at de som driver med narkotika trenger hjelp fremfor straff. Jeg er enig med at de som MISBRUKER narkotiske stoffer (inkludert alkohol) skal kunne få hjelp hvis de VIL det, men jeg tror at de fleste som driver med narkotiske stoffer ikke er misbrukere, på lik linje med at de fleste som bruker alkohol ikke er alkoholikere. Dette er selv når alkohol er

et veldig avhengighetsdannende stoff nærmest på lik linje med mange av de "tunge" russtoffene som heroin og kokain.

Problemer med å holde narkotiske stoffer ulovlig er flere og er alvorlige. De som vil ruse seg vil i mange tilfeller få tak i det på gata hvor man ikke vet hva man får som er ekstremt farlig. Narkomane som vil ha hjelp tør ikke å gå frem fordi de er redd for straffen de kan få.

Avkriminaliseringen som er planlagt vil i det minste fjerne dette sistnevnte problemet. Det er veldig bra, men faren ved å kjøpe noe du ikke vet hva er eller det å gå ut i skogen for å finne fleinsopp og ta feil kan i mange tilfeller føre til alvorlige skader, og i verstefall død. Dette er noe som må bli endret på slik at de som vil bruke narkotiske stoffer skal kunne kjøpe disse stoffene på en trygg måte og på et lovlig vis. Dette vil også staten kunne tjene penger på gjennom skatter som igjen kan brukes til det å hjelpe de som vil ha hjelp med misbruk.

All sopp her i landet som inneholder psylocibin er den dag i dag ikke lovlig. At noe man kan finne ute i naturen skal være ulovlig blir veldig rart og spesielt når jeg kunne gått ut å henta meg noe som er dødelig som f.eks. selsnepe og ha det i huset mitt uten at jeg ville fått noen problemer med loven. Narkotikapolitikken som eksisterer den dag i dag er bygd på moralisme og har ikke noen basis i vitenskap eller logikk. Derfor håper jeg at rusreformen kan endre på dette og ikke bare ende med at de som bruker narkotika "bare" får en bot eller "bare" blir påtvunget "hjelp" som flere av de ikke trenger og ikke vil ha, men at vi faktisk kan gå i den empatiske retningen.

Tusen takk!

#### 16. Innspill fra Anonym

Enhver form for tvang eller pålegg ødelegger for motivasjon, spesielt når pålegget kommer malplassert med opphav i manglende kunnskap og moralisme - man har jo tross alt "gjort noe galt."

At man selv føler at man bestemmer over eget liv er rett og slett helt essensielt her.

#### 17. Innspill fra Ola

Jeg begynte med narkotika da jeg var rundt 16 år. Hasj og amfetamin var dagligdagse greier, og i min krets en helt vanlig greie. Mange rundt meg hadde alvorlige problemer med rus, men dessverre var det ekstremt tabu å ta opp dette med andre, siden politiet ville bli involvert og dermed ville det få alvorlige konsekvenser. Alle oss hadde et anstrengt forhold til politiet, da det overhodet ikke virket som om de var interessert i å hjelpe, de ville bare være moralsk overlegne og straffe folk.

Med en rusreform, vil man kunne legge et godt grunnlag for at slike folk får hjelp. Via utdanning og informasjonskampanjer kan man lære ungdom om konsekvenser, man kan gi de hjelp om de skulle trenge det og man kan ha et mer åpent forhold til politiet.

Vi vet at systemet vi har for narkotika IKKE FUNKER. Du kan forby alt du vil, men problemet er at de med rusproblemer ikke trenger straff, men hjelp. Med en reform så kan vi gi disse stakkars menneskene det de fortjener, istedet for å fordømme dem i øst og vest.

#### 18. Innspill fra Jo

Hei!

Jeg ønsker at det skal bli mer fokus på innholdet, og evnt forurensninger i stoffene som mange Nordmenn i inntar.

Det finnes ingen kvalitetskontroll i dag, og det er utrolig at det går så bra som det gjør. Vi trenger sikkerhet i form av trygge omgivelser og produkter.

19. Innspill fra Anonym

jeg er egentlig bare cannabis forkjemper, så allt er skrevet med det som perspektiv.

jeg er litt bekymret for at politiet fortsatt skal ha en fot i spillet, spesielt om menneskers verdighet er ett mål å opprettholde.

så lenge politiet får ta seg inn på folks adresse med makt evt. fortsatt praktisere razzia, vil dette føre den individuelle verdighet ned.

må foreslå ingen razzia og KUN sivil opptreden. eller kun helsepersonell med sivil backup fra politiets side vil det kreve en ny spesiell kompetanse de nåværende ikke innehar.

man kan per i dag ikke prate med politi om rusbruk/missbruk.

jeg vill ikke at politi skal kunne inndra førerrett på bakrun av foreksempel ett førstegangsmøte.

her er det veldig viktig at en eller flere andre instanser er med på en saklig begrunnelse, om det skulle være alernativ.

(rusa i trafikken er selvfølgelig en helt annen sak)

når det gjelder skadereduksjon er det ett individs beste interesse å ikke omgås eller ha kontakt med kriminelle overhode.

jeg skulle foreksempel aldrig ville ønske at noen har mitt telefonnummer, vet vilken bil jeg kjører, vet hvor jeg bor etc. mtp egne barns sikkerhet feks.

dyrking av cannabis til eget bruk er å foretrekke dersom ikke staten tar ansvaret for salg.

urenheter, kontroll over "strain, styrke, innehold, fordeling over ulike cannabinoids i stoffet er en stor fordel å ha kunnskap om før bruk.

i dette tilfelle blir naturligvis definisjonen av mengde til eget bruk høy. uten at jeg føler det betyr noe viktig.

politiet burde ikke kunne pålegge noen helserettede tiltak med tvang når det ikke er mer eller mindre åpenbart ett problem.

dette er vanskelig, men det burde være klare rettningslinjer for politiet eller andre som skal avgjøre å følge.

å slettes ikke hvilket humør de er på.

om alle med et moderat kontrollert rusbruk skal bli tvunget inn i ulike programmer er vi egentlig tilbake på square one, om ikke ett steg tilbake.

jeg er meget sterkt sikker på at ett åpent forhold om bruk fra brukere til helsetjeneste blir smidigere og sunnere om ikke det ligger noen

form for umiddelbare sanksjoner rundt neste hjørne.

ett problemfritt bruk burde kunne foregå. (oppfølging?)

det er idag umulig å gå til fastlegen for "hjelp" uten å vente seg juridiske konsekvenser i noen form.

det farligste er unge mennesker som havner utenfor samfunnet uten noen plass å gå. man risikerer både jobb, familie, egen helse og psyke.

og når først progresjonen i livet i form av utdanning og jobb får en stopper, uten at man er så

resurssterk, så er veien pluselig kortere til ett solid missbruk.  
det er veldig trist og ikke forebyggende i det hele tatt.

narkotika er bare ett juridisk begrep hvor alle ulovlige stoffer får denne betegnelsen, en rusreform burde ta opp forskjellen på de ulike stoffene og behandle de deretter. å fjerne hele taboet med ordet "narkotika" ettersom narkotika ikke er ett eget stoff.

takk og lykke til.

## 20. Innspill fra Joakim

Norske stat ville fått penger istedet for kriminelle bander, som skyter og smugler

## 21. Innspill fra Sigurd

Vi må avkriminalisere bruk av narkotika. Brukere er ikke kriminelle verken om det brukes rekreasjonelt eller som misbruk. Kriminalisering koster både samfunnet enorme summer gjennom dets tjenester og finansierer kriminelle organisasjoner i en evig runddans. Samtidig er det, paradoksalt, vanlige mennesker som i høyest grad tar støyten. Enten som en uheldig bruker eller som skattebetaler.

Misbrukere må få hjelp, i større grad enn i dag og uten å komme inn under straffeloven. Spesielt viktig er dette for unge som har kommet skjevt ut eller bare tok et korttenkt valg på fest. Vi bør også forenkle det å få hjelp mot alkoholisme og fjerne stigmaer mot å få hjelp i et stadig mer suksessjagende samfunn. Både hos behandlere og samfunnet generelt. Det skal ikke være en kamp å få hjelp!

De fleste unge i et urbant miljø har vært borti rusmidler i dag og blir likevel veloppdragne skattebetalere, ja så lenge de unngår oppmerksomhet fra spanerne ved nabobordet. De fleste er ansvarlige brukere, av stoffer med færre skadevirkninger enn alkohol, og verken koster samfunnet eller sjenerer noen med sin atferd.

Med det sagt er det mye bedre å drukne sine problemer med hasj eller flein enn å ta livet av seg med alkohol. Jeg mener vi må fullstendig lovliggjøre under en statlig monopolordning de mildeste og minst farlige rusmidlene. Samtidig så må vi skape en god og informert kultur rundt rusmidler, også alkohol.

De tyngre og mer problematiske stoffene som i praksis ikke kan kombineres med forsvarlig bruk bør bli avkriminalisert og falle under helsevesenet. Med obligatorisk oppfølging og fokus på minimale konsekvenser for individet og tilbakeføring til samfunnet i så stor grad det er mulig. De aller tyngste narkomane har i dag en ordening som kan videreføres, men vi burde fange opp flest mulig før de havner der. Rusmidler er ikke problemet til disse menneskene. De har store psykiske utfordringer og trenger hjelp før de havner helt på "rock bottom". Straffeløshet forverrer kun en hver situasjon.

Politiets blandingsrolle i dag med NNPF må slås kraftig ned på. Det er direkte udemokratisk og at vi kan ha det sånn i Norge i 2019 er helt sykt. Uskyldige menneskers liv blir ødelagte. For hva? Det er åpenbart at politikken ikke fungerer. Nå må vi komme oss inn i det 21. århundre på dette området. Den skandinaviske modell er god men dette er en skamlett i norsk politikk og vi henger stadig lengre bak verden for øvrig.

## 22. Innspill fra Jørn

Kan jo se på hvordan de dytter sukker ned i halsen på oss i alle produkter vi kjøper, som om ikke det er helseskadelig å samfunnsnedbrytende. Mer vanlig å ha unger som må bruke medisiner enn sunne unger. Bare se til Usa hvor de får søsterdopet til amfetamin for å sitte i ro på skolen. De glorifiserer jo mcern men man dør etter å kun spise det i 30 dager. De sier spis grønnsaker, men men de er jo så fulle av nitrater at det ikke er vitaminer og mineraler i de lenger. Man får status av å kunne drikke mye og røyk er tilgjengelig til alle døgnets tider. Men nåde deg om du plukker sopp fra hagen å spiser. Da må politiet bruke ressurser å komme på døra. Akkurat som om vi ikke har knivstikking hver jævla dag i dette landet. 90% av anmeldte voldtekter blir henlagt så er vel viktigere med ressurser der. Eller all den forbanna barnepornoen som florerer som aldri før. De tar jo et nytt nettverk annnen hver uke, nylig en dommer som har dømt voldtektsmenn. Neida, gå etter ungdommen som prøver rusmidler som man blir kreativ og omsorgsfull på. Dette er gode grunner for at ruspolitikken må endres. Tror det meste av jævelskapen forbundet med rus kommer fra lkohol, ikke alle de andre midlene kombinert.

## 23. Innspill fra Jørn

Kan jo starte som alle andre med at vi topper heroinoverdosestatistikken i Europa, vi selger røyk og alkohol som tar mer liv enn noe annet utenom malaria, og verden generelt har blitt et kalt sted hvor 1 av 6 sulter daglig så hva noen velger å gjøre på egen eiendom for å takle en kynisk hverdag som krever at vi jobber mer enn vi tilbringer tid med våre egne barn, burde være opp til hver enkelt. For å toppe dette er psykadelsiske plantemedisiner mest tabubelagt og minst informert om. Kjemiske fremstilte stoffer vet alle om og de flester utforsker om noe dette dessverre. Disse stoffene bærer ingen kunnskap om vår plass i universet, og gir oss ingen innsyn i de multidimensjonale vesener som vi er, på en kosmisk reise for å lære. Etter å ha møtt hundrevis av mennesker fra alle samfunnsklasser, hvorpå fler har vært narkomane har jeg i gjennom Ayahuasca Norge opplevd hva plantemedisiner kan bidra med til i samfunnet. Mennesker som har gitt seg selv helt opp har plutselig fått interesse for å være en del av naturen og beskytte den( noe som virkelig trengs med all plasten i havet og 70% av regnskogen hogd ned på en mannsalder). De ser plutselig verdien i livet og fødes på ny, en ny sjangse. Dette er stoffer som vokser vilt i naturen og naturen kan man ikke kalle ulovlig! Vi har sermonier som gjør at folk uten erfaringer får en guidet opplevelse, da det er viktig å gjøre dette under trygge omstendigheter. Vi har hjulpet folk med traumer, seksuelt misbrukte og suicidale (som om de har noe å tape på å bryte loven slik den er i dag). Narkomane, mennesker med deprisjoner og mennesker som har mistet kontakten med seg selv. 99% av de som har deltatt på en sermoni sitter som tente lys når vi er ferdige å føler en ny type glede som ikke kan beskrives. Vi mottar kontakt daglig fra folk som takker oss for hjelpen de har fått når vi i teorien bare har vist de en vei å gå som funker så bra. Utenom ayahuasca har nye studier vist at psylocobin holder 80% av kjederøykere røykfri opptil 1 år. Personlig ga San Pedro kaktus meg min første opplevelse som fikk meg ifra negative tanker til å stå opp 5 hver morgen for å trene, fokusere mye mer på kosten jeg putter i meg, økte konsentrasjonen min, meditere, yoga. Jeg har bokset i alle år for å takle aggresjonsproblemer som har brent utallige bruer for meg, til å være den gladeste djelen jeg selv kjenner. Alkohol er min verste fiende og

nå frister ikke dette i det hele tatt. Samtidig kan det nevnes at jeg ikke har hørt om glattcellene bli fylt med ungdommer som har slått seg vrange i hasjrus og provosert eller utført blind vold. Når vi ser årsaken til narkotikapolitikken idag ser vi at det bygger på rasistisk grunnlag og profitt. Ingen hemmelighet at kokain ble innført av CIA på 70 tallet. De la ned lover fordi "meksikanere ble farlige og late" i cannabis rus, men crackepidemien kom rett etter dette vedtaket som skadet den svarte befolkningen som enda prøver å komme seg på beina. Så går de inn i Afghanistan og tror du jammen ikke det ble opioidepidemi noen år etter. Usa gikk fra å ha 200.000 heroinster til 4 mill på noen få år. Jeg tror plantemedisiner under sunde forhold kan være redningen til å forene oss mennesker under en retning som alle kan følge etter. Få ut alle mørkemenn og ta tilbake kontrollen. Vi trenger beskyttelse fra farlige mennesker med onde tanker og vonde hensikter, ikke beskyttelse fra oss selv. Her har vi muligheten til å samle våre ønsker for fremtiden kollektivt og ikke et minutt for sent spør du meg.

#### 24. Innspill fra Tarjei

Avkriminaliser marijuana og selg det på kontrollert vis slik man gjør med alkohol på Vinmonopolet.

#### Innspill fra Anonym

Jeg synes det skal være lovlig å gro cannabis til eget bruk, slik som i Spania at dyrking er lovlig på egen tomt til eget bruk så lenge planten ikke syns fra et vindu eller terrasse. Jeg synes det burde bli mulighet for et fristed slik at rusbruk foregår på et sted hvor det er mulig å ha kontroll. Jeg synes vi burde bruke ressurser på å holde rusbruk trygt, fremfor å bruke midler på å høre rusmidler ulovlig, noe som vi har sett at ikke funker helt fra dagen det ble ulovlig.

#### 25. Innspill fra Paul

Legalisering av cannabis. Så man kan få regulert styrke av the

#### 26. Innspill fra Vegard

Ser for meg at kriminalitet vil minke betraktelig om rusmidler som idag er ulovlig avkriminaliseres og/eller åpnes for rekreasjonsbruk. Dette vil å medføre at vi kan bruke politietatsens ressurser mer produktivt å effektivt iforhold til idag.

I ett lite land som Norge tror jeg å en fort vil få bukt med "gateselgere" om det åpnes butikker eller hentesteder for slike rusmidler.

#### 27. Innspill fra Anonym

Helt ærlig talt, nå er det nok moralisering. Studie på studie viser at mange rusmidler som i dag er ulovlige er langt mindre skadelige enn alkohol.

Ja, det er mange potensielle skadeeffekt er av ulovlige rusmidler. Men så lenge disse rusmidlene er ulovlige - så vil informasjon vedrørende disse rusmidlene bære preg av propaganda (ala narkotikapolitiforeningens substansløse utsagn i media).

Slike utsagn fører ingen sted hen. Vi trenger en FAKTABASERT ruspolitikk, ikke en fordums moralistisk politikk basert på tankegods fra 60 tallet. Denne politikken skader folk direkte ved at den påfører allerede syke mennesker (f.eks narkomane) enda mer belastning enn nødvendig i form av stigma



Dessuten skaper mangel på fakta problemer for de unge som ikke får tilgang på reell kunnskap om rusmidlene.

Ulovlighet rundt disse rusmidlene gjør også at de rusmidler som man får tak i er av dårlig kvalitet. Ikke vet man alltid hva man får heller.

Bruk av de rusmidler som i dag kategoriseres som ulovlige vil alltid forekomme. Det vil bli langt tryggere for brukere og samfunnet ellers at bruken av disse stoffene kan forekomme under regulerte forhold, med nøyaktige doser og ikke minst et innhold som er rent.

## 28. Innspill fra Anonym

Hei,

Det vil alltid finne selgere så lenge det finnes brukere. Å ta frighten til selgerne gjør at de må bare være mer sleipe i sine veier.

Ved å ha det kriminalisert setter vi fort brukerne i en gruppe, blir stemplet som annengrads borgere og gjør at se lettere faller sammen i egne, like, grupper og mennesker og bruken blir forsterket. Men mer privatisert og sjernet.

Med full avkriminalisering vil vi først og fremst gjøre at brukerne ikke føler en skam, depresjon eller angst. At de ikke føler seg kriminell eller at de begår et lovbrudd hver gang.

I Norge har vi et Vinmonopol, det sørger for god sikkerhet, kvalitet og trygghet.

Både staten og kunden har full kontroll på varene som blir solgt, og kunden kan velge blant bredt utvalg i et trygt miljø, kan få god veiledning og informasjon.

Jeg sier ikke det skal bli heroin utsalg der, men cannabis, psykedelia (sopp og trøffler) og div må sterkt vurderes.

Det er viktig å være tydelige på at staten skal være den som det skal være trygt å gå til, uansett hvilket rusmiddel du velger. Det er derfor det samtidig er viktig å ikke gå får spakt ut. Spesielt på Cannabis.

Send riktig signal både til brukerne og tidligere kriminelle selgere at staten er her for brukerne og ønsker å strupe kontakten de har hatt tidligere.

Istedenfor at kampen skal være en økonomisk utgift på jakt etter selgerne, ta over inntjeningen, sørg for at brukerne kommer til dere.

Sett inn rehabiliterings tilbud, la det være akseptabelt å være en bruker. Det gjør at folk lettere oppsøker hjelp, sliter mindre med depresjon og den sosiale sirkelen inneholder mindre kriminelle og mer kjærlighet og medfølelse og åpenhet.

Brukerne står på lil linje ansvarlig for bruken av varen som etter kjøpet av noen vinflasker på polet. Fyllekjører blir det konsekvenser.

Istedenfor å gjøre folk kriminelle inne for kjøp og salg av mindre brukerdoser, er det viktig at det blir håndtert riktig, spesielt på unge.

Vinmonopolet eller ei, så er avkriminalisering veien å gå. Gå etter å gjøre det enklere, tryggere og ikke minst sosialt akseptabelt å være seg selv.

Har dere oversikt på hvor brukerne handler, er det lettere å tilpasse seg dem, være imøtekommende og behjelpelig.

### 29. Innspill fra Anonym

Jeg starter med å henvise til Portugal. Som dere allerede vet var det endringer i holdninger blant folk som var en av de viktigste faktorene i å få nede overdoseantall og bedre rusmiddel epidemien. Dette har jeg tatt utgangspunkt i når jeg skriver mitt innspill.

Det er på tide å stoppe straffeforfølgelsen av individer som deltar i alternativ rusmiddelbruk. Plettfri vandel og sikkerhetsklarering er tydelige eksempler på slike straffeforfølgelser. Å miste sikkerhetsklareringen eller vandel som følge av et moderat rusmiddelbruk kan få enorme konsekvenser for individet. I verste fall kan dette skape en kausal effekt der mer rusmiddelbruk oppstår. I den nye rusreformen så håper jeg inderlig at man tar høyde for at å ha et alternativt rusmiddelbruk ikke tilsvarer et brudd på enten vandel eller sikkerhetsklarering. Man er ikke uegnet til å jobbe med sensitiv informasjon eller sårbare mennesker bare fordi man tar LSD i ny og ne eller røyker cannabis ovenfor å drikke alkohol. Dette må bli behandlet ut ifra enkeltsituasjoner, men det må heller ikke bli lagt et rammeverk som forutsetter at alternativt rusmiddelbruk anses som et problematisk bruk.

Psykedeliske stoffer som LSD og magisk sopp har vist seg å ha lave risikoprofiler. Derfor så er det viktig å behandle brukere av slike stoffer på lik linje. Det er viktig å skille mellom de ulike stoffene og deres risikoprofil. Stoffene som heroin, amfetamin, xanor og LSD burde aldri vært, og aldri bli, likestilt. Stoffene har helt annerledes risikoprofiler og burde bli behandlet annerledes også. Derfor er det viktig å kategorisere mellom de ulike stoffene og lage sanksjoner henholdsvis til risikoprofilen m.m.

I tillegg vil jeg nevne at skremsel, skam, forakt og stigmatiserende holdninger går imot sin hensikt. Dette har tiår med forbud vist oss. Derfor er det ekstremt viktig at mennesker som kommer i møte med Helsevesenet (grunnet rusmiddelbruk) ikke blir behandlet slik. Det må ikke forutses av helsepersonell at all alternativ rusmiddelbruk er problematisk. Derfor er det viktig at vedkommende selv får muligheten til å forklare sin bruk, hensikt og intensjon. Samt at vedkommende opplever å bli hørt og tatt på alvor.

Skadereduksjon er også enormt viktig. Det er veldig viktig å forebygge rusmiddelbruk, men i de tilfellene det ikke fungerer så er det viktig at rusmiddelbruken skjer på så bra grunnlag som mulig. Jeg kjenner flere alternative rusmiddelbrukere som dropper bruken av "testing kits" som følge av at de tror de vil bli straffeforfulgt eller få politiet på døren. Jeg velger også å henvise til denne artikkelen: <https://nattogdag.no/2018/02/test-kits-for-narkotika-stoppes-i-tollen-og-det-far-flere-til-a-reagere/>. Derfor så må befolkningen vite med sikkerhet at man ikke vil bli sanksjonert for å teste stoffene man ønsker å bruke. Videre ville det vært fenomenalt om man la et rammeverk der enten offentligheten eller ideelle aktører kan drive med laboratorisk testing av narkotiske stoffer. Dette vil kunne forebygge dødsfall skyldet urenheter og høye konsentrasjoner.

### 30. Innspill fra Anonym

Det finnes lenger ingen unnskyldninger at lettere rusmidler (Cannabis, LSD, Sopp, MDMA) skal forbli illegalt så markedet overlates til kriminelle. Dere vet at markedet for disse rusmidlene vil alltid være der, og åpenhet og fakta er viktigere enn stigmatisering og utestenging.

Dette er ikke radikalt. Det er sunn fornuft.

### 31. Innspill fra Kurt

Vi har de høyeste overdose tallene i europa. Tenk på dem som har lidd under 60 år med forbudspolitik, straff og stigmatisering.

Det er for dem dere skal lage lovene. Lag noe godt og som kan stå gjennom tidene.

Tenk på det.

### 32. Innspill fra Håvard

Dyrking av cannabis på privat tomt, typ som spania. Labtest av diverse stoffer, så man kan få detaljert info om potent, stoff og lignende.

Mer trygt bruk, mindre straff

### 33. Innspill fra Anonym

Hei,

Utrolig bra skritt i riktig retning. Penger vi sparer på å jage rusmisbrukere og penger vi får inn på evt skatt av salg burde også gå til å øke kunnskapen om rusmidler blant ungdom.

Desto mer kunnskap de unge får desto bedre er de rustet til å ta de riktige valgene.

Denne reformen vil være med på å redde liv, utrolig bra!

Stå på!

### 34. Innspill fra Thomas

Hei. Vil gjerne bare dele min opplevelse fra ungdomstiden når jeg selv eksperimenterte med Cannabis.

I en alder av 19 år kom politiet hjem til huset til foreldrene mine for å gjennomføre en razzia på bakgrunn av mistanke om bruk. Såkalt uro aksjon. Dette førte til at jeg måtte inn på stasjonen for å innrømme mine "forferdelige" handlinger. Jeg følte meg presset til å innrømme før jeg ble kastet på dør av politiet. Ikke noen oppfølgingen eller hjelp. Kun sjokkerte foreldre og et nabolag som så politibilene utenfor huset.

Denne opplevelsen fikk meg til å flytte ut da jeg ikke ble møtt av noen form for forståelse eller sympati. Jeg følte kun på skam. Jeg følte meg misforstått. Om noe annet så ble jeg bare mer sint på samfunnet enn noe annet. Jeg mistet respekt for politi og staten. Dette førte til et større forbruk og mer isolasjon.

Det var ikke før jeg møtte min samboer at jeg et par år senere roet ned forbruket og satset på skole og utdanning. Min opplevelse med politiet på bakgrunn av uskyldig bruk førte kun til at jeg havnet i en negativ spiral som kunne endt opp mye verre.

Det er utrolig viktig at dere som står for denne reformen ikke lar dere presse av nnpf og andre for å opprettholde dette terror regimet. Hadde jeg blitt møtt med et helsepersonell istedenfor politi ville jeg ikke ha mistet såpass mange år av mitt liv på grunn av den traumatiske hendelsen.

Jeg sliter forøvrig den dag i dag med politi angst. Dette til tross for at jeg har lagt Cannabis på hyllen og lever som en normal borger.

Jeg håper min personlige opplevelse kan være til hjelp for dere i denne prosessen.

Mvh Thomas

### 35. Innspill fra Eivind

Test kits må bli mer utbredt, men viktigst av alt ikke la personlige meninger om rusmidler komme i veien for en nøktern løsning. Test kits MÅ bli fullverdig lovlig! Den tanken om at man bruker test kits for å bruke farlige narkotiske stoffer når det gjelder å få valget å la være å ts noe man ikke vil ha i seg.

Også må man kunne snakke åpent med politiet om rusbruk uten at du blir sendt avgårde. Dere/Staten/Politi må vise at det er nyere tider og at dagens tanker blir kastet. Dere må rett og slett bygge opp en ny tillit og det er ikke gjort på et par år. Dere må nå huske hvem som gjorde dette ulovlig i første omgang, han trakk seg nemlig fra stolen sin pga han ble stilt for riksrett..

### 36. Innspill fra Anonym

Å ikke legalisere milde rusmidler (cannabis og psykedelika) for å hente inn potensielle milliarder i statlige inntekter og sikre liv og helse ville fremstått for meg som svært irrasjonelt. Stoffene kan selges på apotek, så kvaliteten og forbruk kan kontrolleres. Tyngre stoffer kan utskrives i samråd med lege. Som mangeårig rusbruker har jeg selv merket inntoget av NPS og sett kamerater havne i psykose fordi de har fått noe som i utgangspunktet skal være et naturlig produkt (hasj spesielt), men som er utblandet med syntetiske analoger for profitt. Regner med dette både tar liv og koster masse i rehabilitering.

Det burde også legges mer vekt på tegn og symptomer ved mistanke om ruskjøring enn plasmakonsentrasjon. Spesielt for cannabis og benzodiazepiner er folks metabolisme så individuell at den "promilleomregningen" som bedrives i dag ikke har forskningsmessig belegg i det hele tatt. Gleder meg til den dagen noen med råd til en prestisjeadvokat tar en slik sak gjennom rettssystemet.

Politiets rolle innen rusfeltet bør avklares tydeligere. I dag er det en liten, høyløst minoritet (Norsk Narkotikapolitiforening) som gjør mer skade enn nytte med sitt "forebyggende" arbeid, som virker til å være fundert på utdatert forskning og typiske fordommer. Har selv bevitnet en av disse seansene på min arbeidsplass, og de er IKKE på nett. Minner også om rettssaken som skal opp i Den europeiske menneskerettsdomstolen ang. han som ble fratatt førerkort uten å ha stoff i blodet.

Ellers vil jeg minne om at et generelt rusforbud er et historisk unntak, de stoffene jeg referer til har tusenårige brukstradisjoner. Noen mennesker vil alltid oppsøke rus, enten for lindring, endring, underholdning eller vekst. "Krigen mot narkotika" har bare tapere, på alle sider. Når én lenger blir tatt oppstår det kun et midlertidig vakum i markedet, og det benyttes ofte vold for å hevde retten til dette.

Ellers må dere gjerne utvide åpningstidene på utesteder og gjenåpne for tobakksreklame, da dette vil, som det gjør, vil spare staten for milliarder i pensjonsutgifter. Er dette en bevisst politikk, at giftige, men milde, rusgivende stoff som tar livet av folk rundt pensjonsalder er de eneste lovlige?

Få innspill fra oppegående brukere. Bruk hjertet sammen med hjernen. Og lykke til, jeg forstår at dette er skummelt farvann, men vi snakker om folks sønner og døtre her.

Mvh. "Narkoman"

### 37. Innspill fra Jørgen

Dekriminaliseringen av enkelte narkotiske midler er i 2019-20 på sin plass.

### 38. Innspill fra Even

Hei

Jeg har lang fartstid i "rusmiljøet" selv (ca 13 år), selvom jeg er ferdig med å ruse meg selv.

Jeg har sett på nært hold hvordan forbudspolitikken ødelegger.

Selv har jeg bare vært borti politiet for små ting og med mange års mellomrom mellom hver gang. Det har kostet meg tilsammen to bøter men ikke noe kjempeproblem i det store perspektiv.

Den eneste måten politiets håndtering av forbudspolitikken personlig har påvirket meg har vært det som mest kan omtales som "paranoia". Det har gjort hverdagen litt mer ubehagelig enn nødvendig, men har ikke stoppet hverken meg eller mine (nå) hardbarkede narkomane fra å bruke.

I tillegg har jeg mistet flere venner til overdoser. Noen ting er usikkert rundt dette men om det hadde vært mere konsekvent styrkegrad i stoffene så kunne dette nok vært unngått eller i alle fall begrenset antallet...

Mine venner er nå nesten utelukkende alle narkomane. Flere har vært inn og ut av fengsel med lange fengselsstraffer. Jeg kjenner ikke til en eneste person som har sluttet med ulovlige rusmidler pga sanksjoner eller fordi stoffene de bruker er vilkårlig ført opp på en liste (ref. "narkotikalisten").

De "mest" narkomane trakasseres ofte og kan bli stoppet vilkårlig på gata og politiet kan kreve et kort "avhør" av dem på stedet ala ransaking av lommer/sekk og spørsmål som hvor man har vært, hvor man skal osv.

Det er også en urovekkende lav terskel for å bryte med personvernet til narkomane (og andre som evt. skulle være til stede når de narkomane ransakes).

Mobiltelefoner beslaglegges over en lav sko og beholdes unødvendig lenge (da politiet lett kan "speile" innholdet og lage en kopi raskt uansett).

Politiet krever også at folk som er tilstede ved f.eks en husransakelse låser opp mobilen så de kan gå igjennom innholdet. Det holder altså å være på besøk hos en narkoman for dette.

Blir de tatt med brukerdoser med stoffet de er avhengige av, er det inn på cella med alt det som hører med. Stå naken over et speil og hoste, slik at en politibetjent kan se opp i rektum om du har rukket å stappe noe fra "narkotikalistene" opp i rektum. Tanken er da at det man har stappet opp i rattata skal stikke ut når man hoster.

Disse ydmykelsene, trakasseringene, uforholdsmessige frihetsberøvelsene og deler av paranoiaen som disse personene lever med hver bidige dag er unødvendige og kommer av dette unødvendige, importerte sentimentet at vi kan "bli kvitt" narkotika. Det er narkotika der man sender folk som straff for narkotika.... (fengsel)....Det er bedre å begrense skadene.

Personlig er jeg for full legalisering av alle stoffer, selvom jeg helt klart ser at det kan være vanskelig å gjennomføre. Når det er sagt så er det vi nå har "The worst of both worlds".

Vær human. Behandle folk skikkelig. Slutt å sløse bort penger på noe som bare er skadelig for samfunnet, inkludert ofrene og pårørende.

Ikke hør på politiets lobbyforeninger (NNPF), de er bukken som passer havresekken.

Sett en dekriminaliserings-representant i debatt med en "ekspert" fra NNPF mot hverandre med Fredrik solvang på tv og se bort ifra stråmansargumentasjon og udokumenterte påstander og vage teorier "m-m-m-men tenk på signaleffekten!" og se NNPF bli revet i filler.

I noen land land man få livstidsstraff eller dødsstraff for narkotika. Likevel brukes, omsettes og produseres det. Hva sier det oss?

La oss begrense sykdommer, skader, dødsfall, skam, selvmord og forakt mot politiet.  
Dekriminaliser.

Bruk pengene fra det nåværende brutale politiregimet på behandlingstilbud!

mvh

Oppgitt

#### 39. Innspill fra Anonym

Avkriminalisering av cannabis og hasj. I tilfellene jeg har opplevd så har personer som blir "tatt" av bruk av hasj eller cannabis bare ført til at det går til helvete med personen og familien. Hvis et rusmiddel kan være lovlig i land som er så oppegående som Canada, USA og Nederland så gir det ikke mening at det skal være 100% totalforbud på det i et så oppegående og fritt land som Norge.

#### 40. Innspill fra Jon

Cannabis bør avkriminaliseres som andre land har gjort,

#### 41. Innspill fra Georg

Jeg ønsker å ha kontroll over min egen kropp og hva jeg gjør med den. Derfor ønsker jeg cannabis legalisert

#### 42. Innspill fra Anonym

Jeg ønsker ikke bruke mye tid på å ramse opp forskningsstudier som viser de positive effektene av cannabis, ei heller de som motbeviser de alskens påstandene om cannabis' negative virkninger.

Jeg vil heller at vi skal se mot det som skjer utover Norges grenser.

Vi snakker hele tiden om hva Norge skal leve av etter oljen, men samtidig kvier vi oss for å faktisk satse på nye næringer. I likhet med at laks har blitt en milliardindustri, har også cannabis potensial til å skaffe store inntekter til staten – Men da må vi tørre å investere i det.

Cannabis er i vinden, og land som Canada, og flere stater i USA, har de siste årene liberalisert cannabis-politikken og begynt å posisjonere seg for en fremtid hvor cannabis er legalisert over store deler av verden. Andre land (som Frankrike) har smått begynt å vurdere legalisering for medisinsk bruk, men det er naturlig å tenke seg at videre legalisering vil følge tett etter. I USA er det i dag flere potensielle presidentkandidater som ønsker legalisering, og om cannabis blir legalisert på nasjonal skala i USA, så vil nok andre vestlige land få insentiv til å gjøre det samme.

Norge har ressurser til å satse på å utvikle nye næringer, og cannabisindustrien er en lovende kandidat. Om man ser den globale legaliseringstrenden i sammenheng med nyere forskning som avkrefter de negative påstandene mot cannabis, hvilke gode argumenter finnes da mot å utvikle en cannabisnæring?

#### 43. Innspill fra Tim

Det er enormt klinisk potensiale i rusmidler som vi hindrer oss selv i å utnytte potensiale av. Mer friere forskning og testing av rusmidler med narkotikastatus (som LSD, Psylocybin, MDMA, Ketamin), særdeles for mentale lidelser, vil kun gagne samfunnet. Det er et faktum og ikke en mening.

Flere av disse stoffene viser gode, langsiktige effekter etter enkelt-doser. Det er ikke fordi rusen henger igjen, men fordi disse midlene endrer perspektivene våre.

Kort eksempel - å gi en depressiv person en èngangsdose med et passende middel under kliniske omgivelser vil være mer enn nok til å tenne "livsgnisten" til denne personen kun gjennom perspektivendringen han sitter igjen med.

Slike psykedeliske stoffer er noe helt annet enn stoffene som får folk på gaten. Det er dumt om vi sitter på en gullgrube med terapi men nekter oss selv å utforske den.

#### 44. Innspill fra anonym

Staten vil kunne tjene penger på å forsøke å regulere narkotika markedet og la voksne mennesker bestemme selv over egen kropp. Alle som tar narkotika ulovlig vil fortsette med det. Det eneste som kan endres er hvis staten går med på regulere markedet så vil staten tjene penger på milliard bedrifteften som narkotika er. Ved å legalisere all bruk av narkotika, la folk få teste sine produkter og samtidig selge de på utsalgssteder vil staten få masse penger til helse, eldreomsorg, veier, færre bompengestasjoner, rehabilitering, skole.

45. Innspill fra Anonym

Vi burde justere straffenivået for alle narkotika dommer. Ingen importør av narkotika bør være like lenge i fengsel som de værste morderne.

46. Innspill fra Anonym

Det burde være lovlig med coffeshops/ røykeklubber i Norge slik som det er i Nederland. Det burde være samtidig være lovlig å kjøpe cannabis og dyrke til eget bruk.

47. Innspill fra Anonym

Folk som har narkotika saker på rullebladet burde få lov til å bli politi, fengselsbetjenter og jobbe i helsevesenet. Å kreve plettfritt rulleblad for disse yrkene når sakene er over 5 år burde ikke være en begrensning. Det burde være lov å lære av sine feilskjær og ta sin straff og velge fritt blant yrker og ikke bli utelukket. Det er urettferdig å bli utelukket. Selv Presidenten Obama har røyket cannabis. Hva så om noen har blitt tatt med narkotika for mange år siden. Det er mange som går på politiskolen som har sniffet og røyket narkotika. Eneste forskjellen er at de aldri har blitt tatt. Hadde det vært slik at man måtte igjennom en løgndetektor test for disse yrkene ville samfunnet endt opp med 80% færre kandidater.

48. Innspill fra Anonym

Det burde være lov å få ta med seg rusmidler man kjøper og få de testet for å vite akkurat hva de inneholder. På den måten vil det være skade forebyggende og mange dødssfall vil kunne bli unngått ved at man ikke har en usikkerhet på rusmidlene man har kjøpt.

49. Innspill fra Anonym

Jeg ønsker at det skal være lovlig for voksne å dyrke cannabis på sin egen tomt til eget bruk. Hvis vi ser til Spania så er det lovlig å dyrke på egen tomt forbehold at det ikke er synlig på verandaer eller vinduer. I USA er det lovlig å dyrke cannabis. Mellom 3-12 modne planter har de tre første statene godtatt.

Kilde: <https://www.leafly.com/news/cannabis-101/home-cannabis-cultivation-laws-a-state-by-state-guide>

Kilde: [https://en.m.wikipedia.org/wiki/Cannabis\\_in\\_Spain](https://en.m.wikipedia.org/wiki/Cannabis_in_Spain)

50. Innspill fra Anonym

Hei. Det er på tide at de som velger å ruse seg, ikke straffes. Hvis du i tillegg vil tjene penger på det ved skatt og arbeidsplasser, legaliser det. Man må kunne få lov til å bestemme over egen kropp når man har fylt 18 år og er voksen. Dere vet allerede at det bare er fordeler ved å kontrollere kvalitet og renhet. Folk ruser seg selv om det er lov eller ikke. Her har dere en stor mulighet til å være tidlig på banen og se fordelene noen land allerede opplever.

51. Innspill fra Sander

Ønsker at det skal være mulighet for privatpersoner å sende inn prøver av forskjellige "rusmidler" for en full CG-MS test eller lignende.

Feks sjekke en ecstasy pille for mengde MDMA og sjekke at den ikke inneholder mer skadelige substanser som PMA/PMMA.



Vet dette er er tilbud i flere andre land i Europa, som Nederland og Sveits.

## 52. Innspill fra anonym

Jeg håper det blir tilrettelagt for vanlige brukere, som lever allminnelige liv som overhode ikke har problemer med bruk av stoffer som LSD, DMT (Ayahuasca) og sopp, men som bruker disse rekreasjonelt, og nokså ofte i forbindelse med personlig spirituell utvikling.

Jeg snakker nå hovedsakelig om det å kultivere sopp, til eget bruk.

Det er for øyeblikket store fremskritt innenfor det å bruke sopp som behandling (f. eks MAPS) mot traumatiske lidelser og generelle livsendringer mot en positiv retning.

Mitt ønske er at den person som ønsker å kultivere sopp til eget, personlig bruk og intet annet, skal få lov til dette.

Jeg håper på mitt dypeste at dette skal være tillatt, da dette ikke involverer noe form for transaksjon mellom noen andre partier, og ettersom bruken av sopp i seg selv er en eldgammel tradisjon i mange samfunn hvor spiritualitet og utforskning av sin åndelige side er i hovedfokus.

Jeg vil si det er nok grunn å tillate kultivering basert på det at de som vil ha det, får tak i det, uansett. Restriksjoner som at man kun skal kunne kultivere til eget bruk, og være over 20 år i alder kan være noen eksempler på begrensninger.

Da er det bedre å få det på en sikker måte hvor man selv vet at man ikke har behandlet soppen med noen som helst kjemikalier som ikke tilhører dens naturlige vekst.

I tillegg slipper man å risikere at ivrige personer, av alle aldre, som kanskje ikke klarer å identifisere fleinsoppen godt nok som gror i vår egen bakgård her til lands tar med seg feil art, og i værste fall ender opp med store skader ved spising av giftige arter som ligner.

Virkestoffet psilocybin/ psilocin er dessuten kategorisert som det stoffet med minst skadevirkning av de mest vanlige rusmidlene, se bla. a. [Rusopplysningen.no](http://Rusopplysningen.no)

Når vi endelig skal gjøre en helomvending innenfor helse, ville det vært utrolig trist om både brukere, og misbrukere som trenger den hjelpen de bør få, blir presset inn i samme kategori.

Grunnen til at jeg valge sopp, som fokus er at man må begynne ett sted, og jeg vil heller at noe man kan gro på naturlig vis, og har en lang og rik historie for tradisjonelt brukt skal bli tillatt, om man først skal tillate noe.

Dette er kanskje ikke noe som alle bryr seg om, men for meg og mange andre, så er dette en kjernesak i vårt hverdagsliv. Her har jeg kanskje en nubbesjans for å bli hørt.

Håper dere har tatt tid til å lese mitt innlegg, da jeg skriver dette for å fremme en stemme så ofte ignorert. Jeg, og så utrolig mange andre er lei av å frykte våre kjære politimenn som skal være her for å hjelpe, ikke skade, selv om det ikke er intensjonen dems.

Så, for siste gang, jeg skriver dette i et håp om ett bedre Norge, og alle våre borgere av alle slag.

Hilsen, en stolt, skattebetalende norsk statsborger

### 53. Innspill fra Kristine

Jeg nærmer meg slutten av 20-åra og prøvde cannabis av nysgjerrighet tidligere i år. Ellers har jeg kun holdt meg til alkohol, som jeg ikke har hatt ett så godt forhold til pga oppvekst, samt hendelser og opplevelser i voksen alder.

Til og begynne med utløste dette ptsd symptomer, som jeg nå er kommet ut av.

Min erfaring ved bruk av cannabis har vært stort sett positivt for min psykiske helse. Jeg får mindre angst og fobi. Den øker den kreative delen av meg, jeg blir generelt gladere men også mer følsom/sensitiv. Den gjør meg skarpere/skjerpet og jeg klarer å utføre målene mine bedre, som kan være så lite som å ta seg en tur på senteret å handle.

Jeg er for medisinsk legalisering av cannabis eller utsalg på polet. Ikke for barn og unge. Men for voksne som virkelig sliter med sin psykiske helse.

Etter jeg begynte å bruke cannabis, drikker jeg mindre alkohol. Som utgjør stor skade på og for samfunnet. Enn ved bruk av cannabis.

Nå er det på tide at vi som bruker cannabis ikke blir sett på som kriminelle. Jeg bruker det fordi det hjelper meg!