

## SVAR- HØRING 13.NOVEMBER

Har du et rusproblem eller et begynnende rusproblem, trenger du hjelp, ikke straff. Det Nyttre, KRAFT Bruker og pårørende organisasjon tror ikke det går an å straffe folk til rusfrihet.

Derfor må reaksjonen mot rusmisbrukere være rettet mot helse og ikke justis, eller kanskje en enhet besående av helse og justis.

Det viktige er hvordan man hjelper dem som sliter med tungt rusmisbruk, og hvordan man unngår at flere blir rusmisbrukere.

Det har sneket seg inn en legaliserings debatt, noe som har fått alle ungdomspolitikere i fra alle ungdomspartier uten et KrFU.

og mange bruker organisasjoner til å speile media med alt mulig annet en det vi håpet reformen skulle inneholde, om dette skulle være tilfelle synes vi hele reformen er en dårlig måte og avskrive seg sitt samfunnsansvar i forhold til de som virkelig er rangert nederst på rangstigen.

Hvor skadevirkningene til lette narkotiske stoffer blir sammen lignet med skadevirkningene til alkoholisme, hvorfor blir ikke lærevansker, risikoen for alvorlige ulykker, psykiske lidelser som schizofreni ved kronisk cannabis røyking nevnt.

(W. Hall:DOI: 10.1111/add.12703, Addiction 7.10)

Sett ut i fra et pårørende perspektiv så er ikke alkoholisme noe mindre skadelig en det å være pårørende av en rusavhengig, nei tvert imot. Norge trenger kanskje en ny alkohol politikk, men den debatten kan vi ta ved en senere anledning.

Dersom du bruker narkotika, vil stortingsflertallet at konsekvensen ikke skal være bøter eller fengselsstraff, men behandling eller samtaler.

Det er viktig at de som har rusproblemer og har det tøft i hverdagen, får hjelp og behandling. Men jeg tror at hvis man tar bort konsekvensene , eller risikoen for at man ikke blir fanget opp, vil demningen briste, og flere vil øke sine rusproblemer.

Det Nyttre, KRAFT Bruker og pårørende organisasjon er i utgangspunktet positive til behandling fremfor straff, men mener at det er svært viktig å ha gode rutiner for hvordan dette skal foregå. Vi tenker at det er viktige å fremheve at avkriminaliseringen ikke er det samme som legalisering og at selv om vedkommende ikke blir straffet, er narkotika ulovlig. Det tenker vi er viktige signaler å gi når mennesker blir tatt.

Dersom man takker nei til behandling, bør det være en form for obligatorisk oppfølging/konsekvens/tiltale (eventuelt et prikkssystem - hvor samfunnsstraff kunne vært en konsekvens.) Eventuelt kan man jobbe med motivasjonen gjennom obligatoriske samtaler som kan etablere en god relasjon.

Retningslinjene, sammen med LAR-forskriften (1) erstatter rammeverket som ble

utformet da substitusjonsbehandling ble et landsdekkende tilbud i 1998. Hensikten med retningslinjen er å normalisere og integrere LAR i helsetjenesten, sørge for at pasienter i LAR får et helhetlig behandlingstilbud, samt å bidra til at behandlingstilbudet som gis, så langt er det samme over hele landet. Her er det mange mangler og feil rundt om i landet, hvor mange føler rehabiliteringen er helt fraværende, nei dette må det gjøres noe med.

Den høye forekomsten av heroinoverdoser blant ubehandlede heroinavhengige er et viktig argument for å ha en velutbygd LAR-behandling. I Norge har LAR ekspandert betydelig de siste årene, og behandling inkluderer nå over 7000 personer. Hvor godt virker LAR og hva er utfordringene knyttet til behandlingsformen? Denne -artikkelen bidrar med en gjennomgang av norsk og internasjonal forskning på LAR-feltet med fokus på behandlings-utfallene dødelighet, somatisk sykелighet og kriminalitet.

Det er vist en reduksjon av overdosedød, somatisk rusrelatert sykелighet og kriminalitet på i størrelsesorden 50 % eller mer for pasienter som er i LAR-behandling -sammenliknet med utenfor LAR. Antall metadonrelaterte dødsfall har økt med 50 % fra 2009 til 2012, selv om antall LAR-pasienter som mottar metadon ikke har økt. Disse dødsfallene rammer i hovedsak personer som ikke er i LAR-behandling.

Tilgjengelighet av LAR-behandling til de fleste i målgruppen vil kunne gi betydelig helsegevinst, med sparte liv, i form av redusert antall heroinoverdoser. Å finne den riktige balansen mellom tilgjengelighet av behandlingen og kontroll med medisinene som kan være livsfarlige i gale hender, er en utfordring. Kontrollen med metadonet bør bli bedre, slik at den metadonrelaterte dødeligheten reduseres, hvis ikke settes legitimiteten til LAR-behandlingen på spill.

*Norsk Farmaceutisk Tidsskrift 2014; 10: 39–42*

--

Vennlig hilsen  
*Joar Kaasa*

Informasjonsleder  
Brukerrepresentant

DET NYTTER  
KRAFT bruker- og pårørendeorganisasjon  
Tlf.: 971 45 422  
Strandgata 19, 0152 Oslo  
E-post: [joar.kaasa@stiftelsenkraft.no](mailto:joar.kaasa@stiftelsenkraft.no)  
Web: [www.detnytter.no](http://www.detnytter.no)

