

Ungdom og trender



OsloMet - Storbyuniversitetet

Anders Bakken





– Altfor mange sliter

Karianne Berg har vært SLT-koordinator for Ringerike og Hole siden 2004

Noe av det viktigste som vi har gjort i år er å gjennomføre undersøkelsen Ungdata 2013. Resultatene av undersøkelsen er utgangspunktet for forebyggende arbeid i vår kommune neste år. Jeg vil derfor dele kunnskap fra undersøkelsen som etter refleksjon og diskusjon kan gjøre en forskjell for noen.

La oss forebygge

La oss forebygge for hverandre, sammen i 2014.

Norge er verdens beste land å bo i. Det store flertallet av ungdom i Ringerike

har det vanskelig, selv om det er normalt å være litt deppa, det er normalt at det i perioder går i mot. Vi må tørre å snakke med barn og unge om det som er vanskelig, om det å møte motstand, at det er lov å være trist og lei.

Dette er utfordringer vi skal snakke sammen om i 2014 også sammen med ungdommene.

Det er viktig at vi ser hverandre og tar vare på hverandre.

Foreldreinvolvering

Ungdommer blir spurt om deres forhold til foreldre, og i hvilken grad foreldre er positivt involvert i ungdommens liv. En god relasjon til foreldrene er både en viktig beskyttelsesfaktor, og en viktig indikator for ungdommens oppvekstvilkår. Ungdommer i Ringerike rapporterer om at de fleste foreldre har god oversikt over hva ungdommen gjør og hvem de er sammen med, og at det er stor grad av tillit mellom dem selv og foreldrene.



Tvedestrandsposten

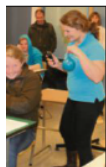
Nr. 12 - 141 årgang

Torsdag 30. januar 2014

Løssalg kr. 20,-

Mange unge sliter psykisk

Ungdomsundersøkelse: Tenåringar trives, men noen trenger hjelp



Ungdommer i Tvedestrand stort sett har det bra, samtidig som det er utfordringer å gripe fatt i. (Foto: Mona Unne)

rius fikk vetest da ssen fikk e til 20.000

mlag på Stranna. Ska ylig Thoraparts «Arens la prins fordi hun er en ut samarbeidspartner. en utforlegemellig else - en dag på Nienst i Kunnakphavna i al, på Eirikskenteret, lassie ih på lyngmyr muskole. I går var hun i rommet og delte ut Da fikk blant annet brynt seg her! Side 10 og 11

nya blir n forbindelse

rus skal raus om, og at viser seg å være mer ende enn først antatt. I år derfor strengt for all de fire månedene eringsarbeidet vil pågå. Side 9



Stor samarbeid mellom politiet og ungdom i Tvedestrand stort sett har det bra, samtidig som det er utfordringer å gripe fatt i. (Foto: Mona Unne)

hvor enkelt de kan få tak i hjelp. Resultatene viser at både alkohol og hasj er på fremgang i Tvedestrand, selv om det store flertallet ikke russer seg. Vel så bekymringsfullt er det at

Ungdom Psykisk helse

Tungsinn i lykkeland

AVERA ung har aldri fore enkelt. Unge menneske har alltid møtt krav og forventninger, samtidig som dei er usikre og på leiting etter egen identitet. Likevel er det urovekkende at så mange unge i vårt samfunn slit med alvorlige psykiske problem, som i verste fall gir dei ufore for dei kjem ut i arbeidslivet.

SETT FRA UTSIDA kan det vera vanskelig å forstå. Dei aller fleste norske ungdommar har det materielt trygt, og er tillynelatende harmoniske og veltilpassa.

Når mange likevel slit, kan det ha flere årsaker. Råde i Norge og andre vortelege samfunn er tradisjonell fellesskap under press. Familie og nab-

lag dannar i mindre grad et fast ramme omkring dei unge. Ivar, Barnelege og deile klaver hadde alltid å kompensere for det. Me er blitt meir opplukte av våre egne aktiviteter, og meir gjerrige med tide vår. Dermed er det ein del barn og unge som ikkje blir sett når dei treng det.

Voldstandskoten fører med seg eit sterkt press for å fram-

Ungdom og psykisk helse

> 10 prosent av unge er plaget av ulike depressive symptom, viser undersøkelsen Ungdata 2013.

> En av tre tenkjer at valt er sitte, mange av dei har søvnprom og uroar seg over forskjellige ting.

> 10.300 unge mellom 16 og 29 år var utfordringa ved utgangen av 3. kvartal i år, viser tal frå Nær.

> Det er 13 prosent av folket i denne aldersgruppa, opp 0,3 prosentpoeng frå i fjor.

stet som vellykka, enten det viser seg gjennom å gå med dyne merkelde eller å få mange «likes» på Facebook. Mange slit med å leva opp til relasjon og grundtrekklingsideatrensk kroppsideal. Å vera heilt normal og gjennomsluttlig kjennet lide lenger godt nok.

FORVENTNINGSPROSSET på dei unge viser seg også i skole og arbeidsliv. Ein foreldregenerasjon som delvis dei fleste tilfelle har opplevd å bli rause og bette utdanna enn foreldre sine, kan uberisist signalisera til barna at dei bør haldast fram på den same optetren. Resultatet kan bli at lita bil lagt for høgt, og at utdanningssvegar og jobbar for eksempel i yrkessteg, får stemmel som mindreverdige tilbake- steg. Samfunnet tapar, og mange unge føler seg heilt unødvendig som taparar.

Foreldre og andre delar av vaksensamfunnet kan på den andre sida ha gjort barn og unge ei kjærligaste i heimen etter å leggja alt til rette. Aovervinn hindringar og motgang, og å kunna styra sitt eige liv, er viktig for å oppnå meistring og selvstilt. «Challenging person» kan ha fått for lite trening på det området.

ellandnet

aBlad

2014

REDE GAR: «Dilemmaet slår hardt og gliser uforsskmet mot nyttårssettet mitt» SIDE 2

Trenger du elektriker

Ring 75 12 80 50

Elektro



Forventer mye av seg selv

Ungdom i Rana trives godt fra skolen og med egne foreldre. Nina Johansen og Martin Fjellidavli fra Gruben, Tonje Tangen og Anders Nylund fra Båsmoen og Katrine Sivertsen fra Sefors

kjenner seg igjen i svarene fra ungdata-undersøkelsen, som også avslører at overraskende mange jenter har opplevd psykiske plager. En årsak kan være forventningene de legger på seg selv. **SIDE 4 OG 5**

En mangde

Ytterjakker

Censere - Bukser

1/2 pris

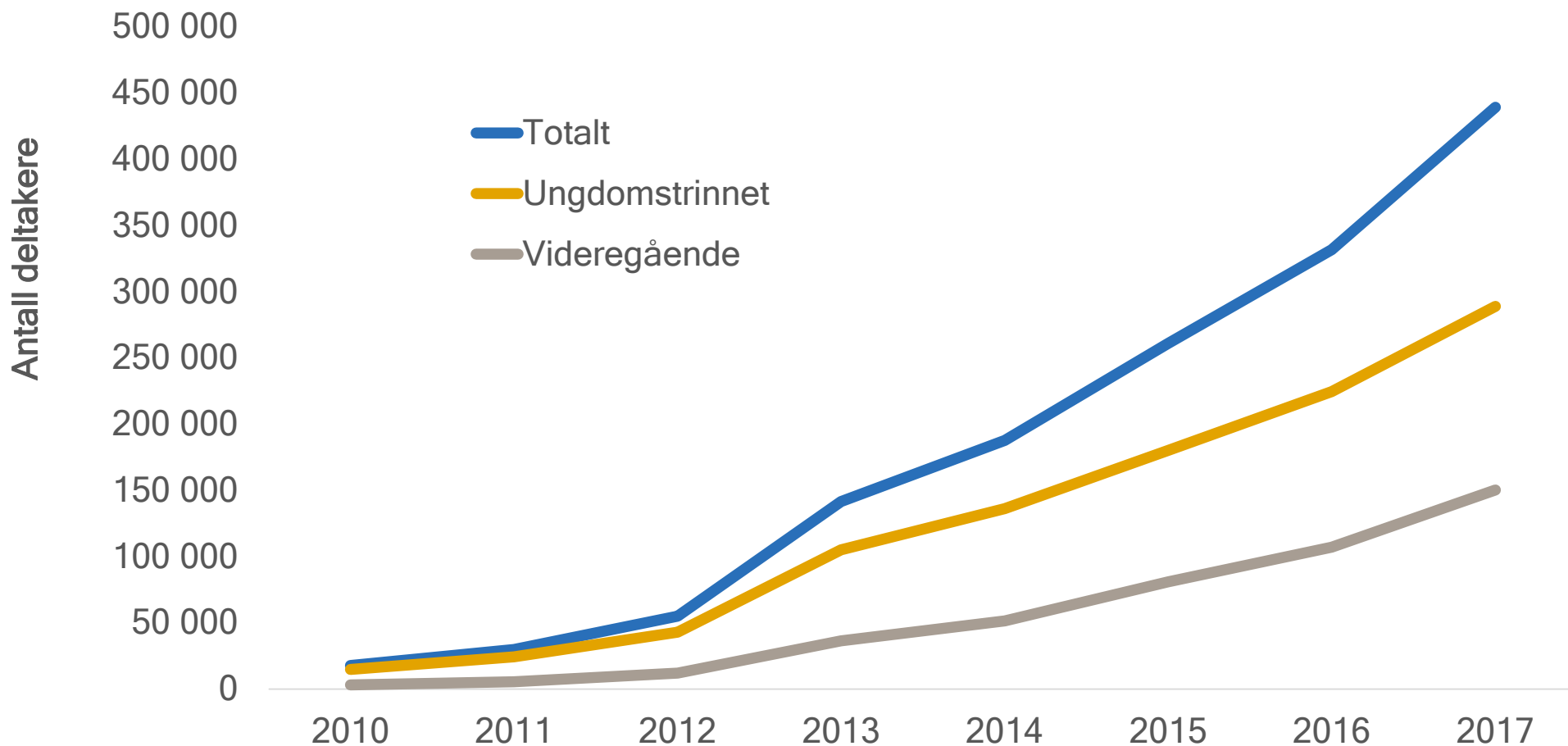
av rød pris

fransa

Lignende

75 10 00 00

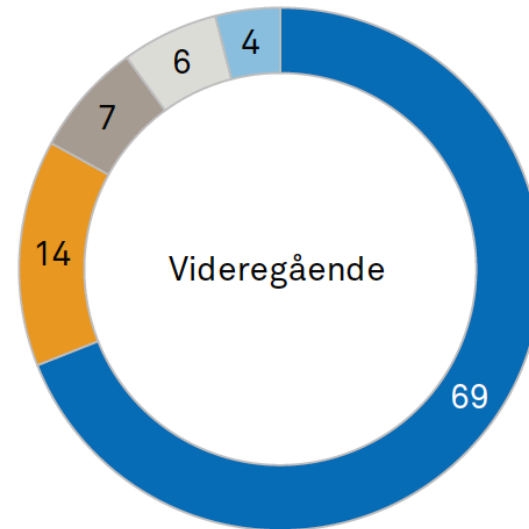
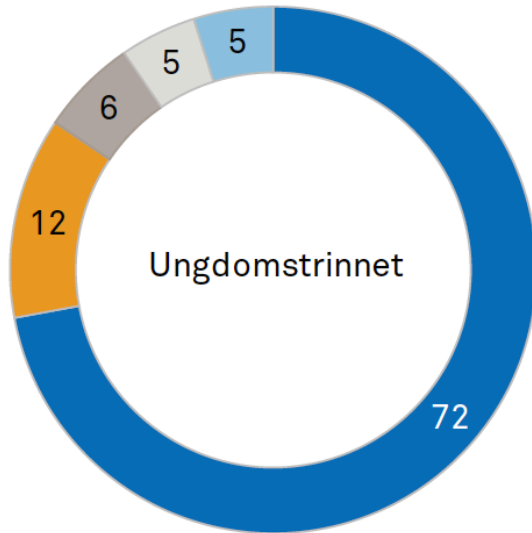
439 200 ungdommer har deltatt i Ungdata





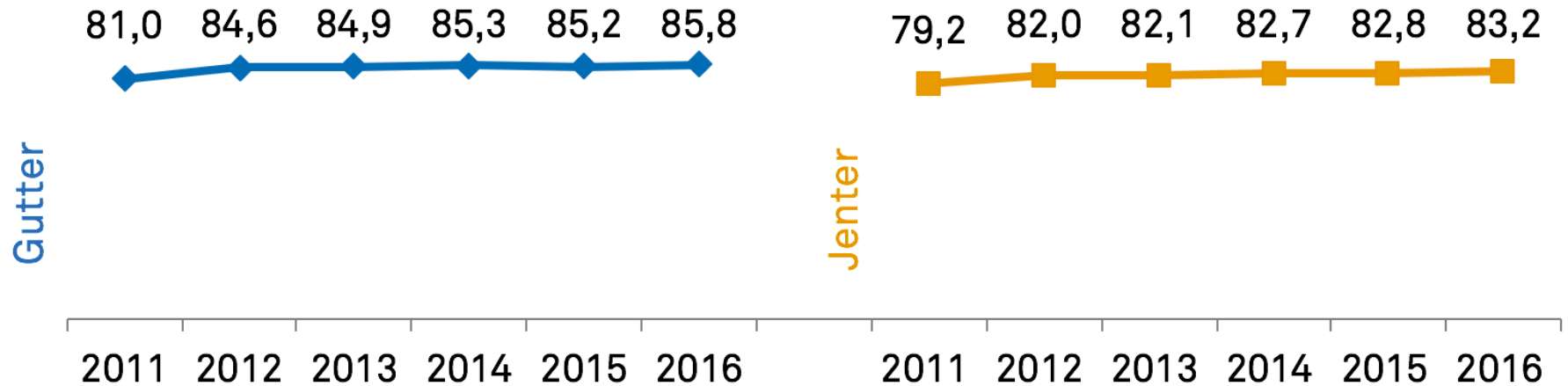
Generasjonskløften
som ble borte

Hvor fornøyd er du med foreldrene dine?

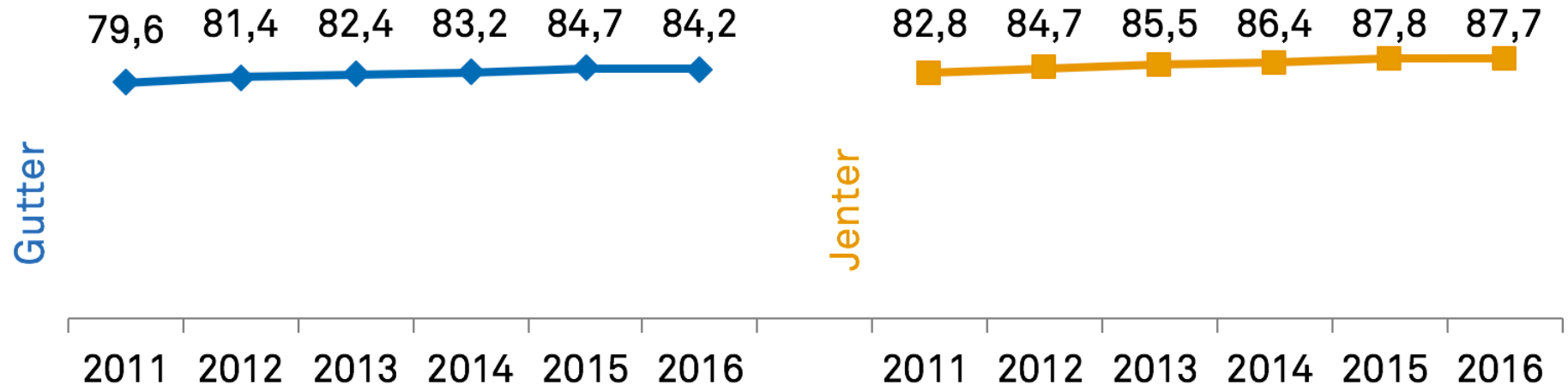


■ Svært fornøyd ■ Litt fornøyd ■ Verken eller ■ Litt misfornøyd ■ Svært misfornøyd

Prosentandel som er fornøyd med foreldrene sine



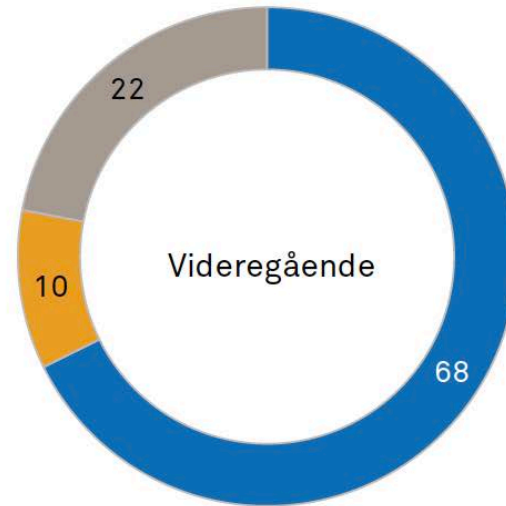
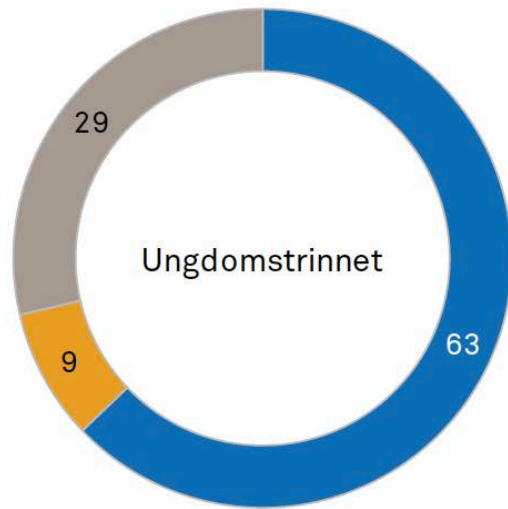
Prosentandel som opplever at foreldrene har god oversikt over ungdommenes venner og fritid





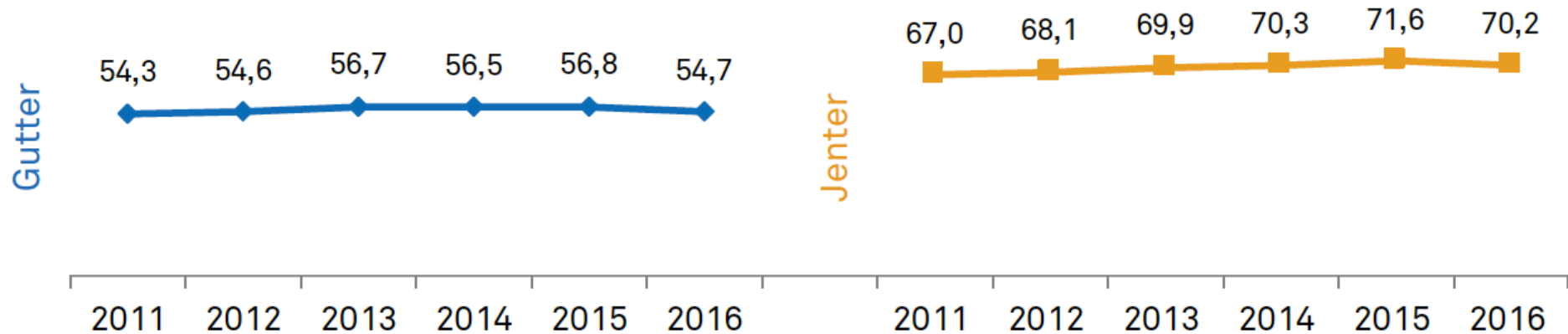
En utdanningsorientert
ungdomsgenerasjon

Tror du at du kommer til å ta utdanning på universitet eller høyskole?

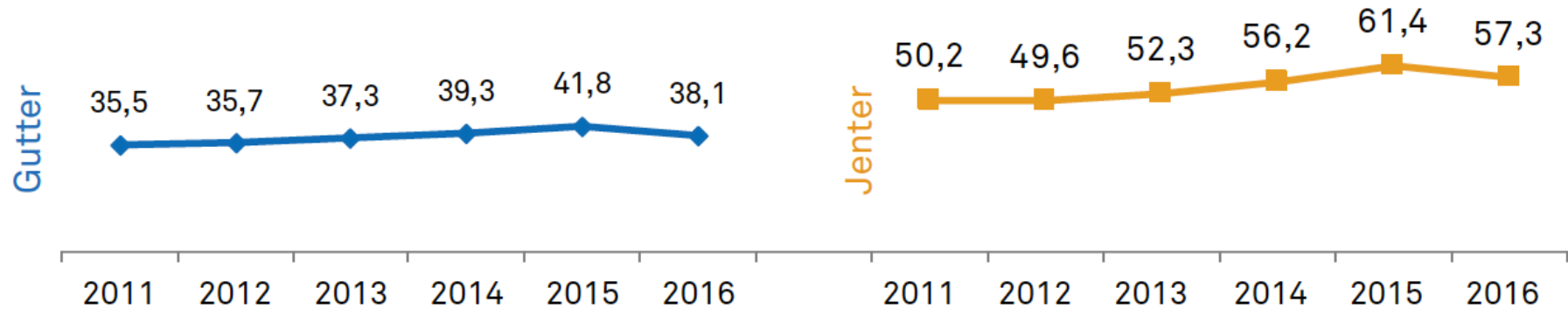


■ Ja ■ Nei ■ Vet ikke

Prosentandel som tror de kommer til å ta høyere utdanning



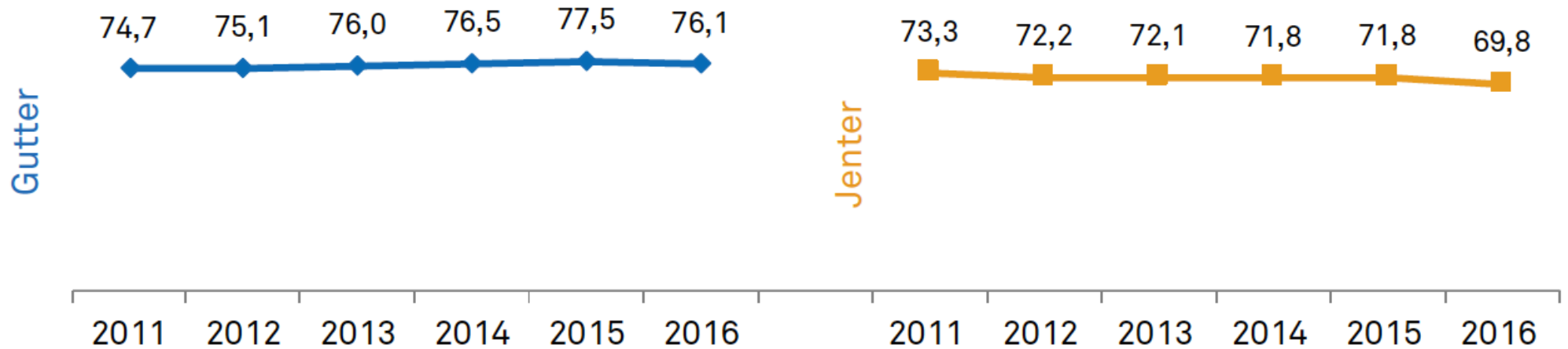
Prosentandel som daglig bruker mer enn én time på lekser



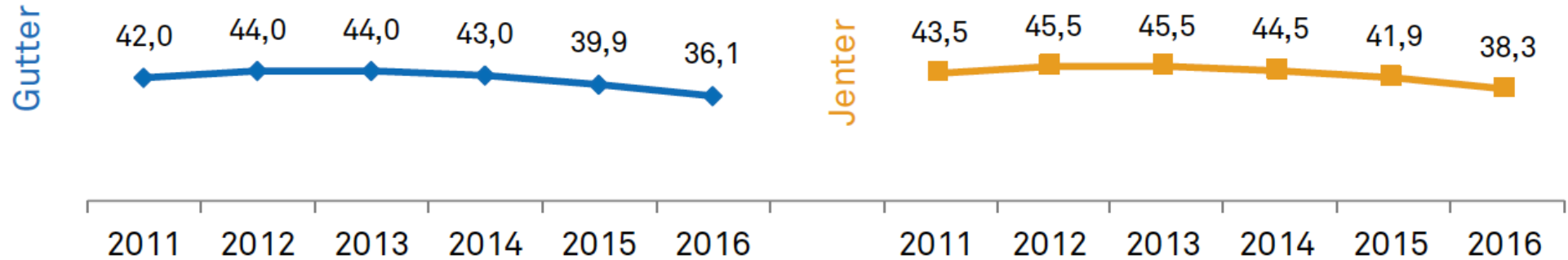


En optimistisk ungdomsgenerasjon

Prosentandel som tror de vil få et godt og lykkelig liv



Prosentandel som tror de aldri vil bli arbeidsledige





En venneorientert ungdomsgenerasjon



98 %

har venner



2 %

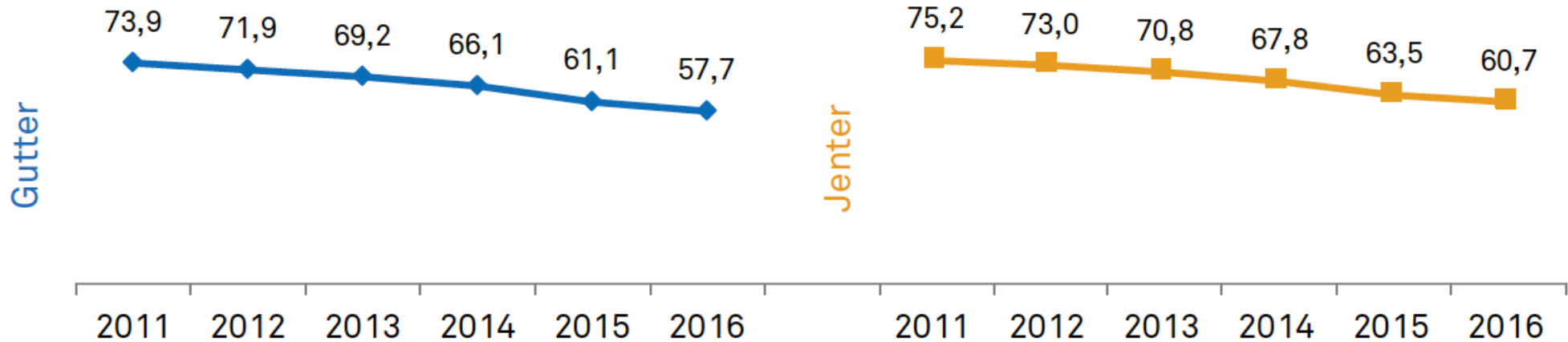
mangler venner



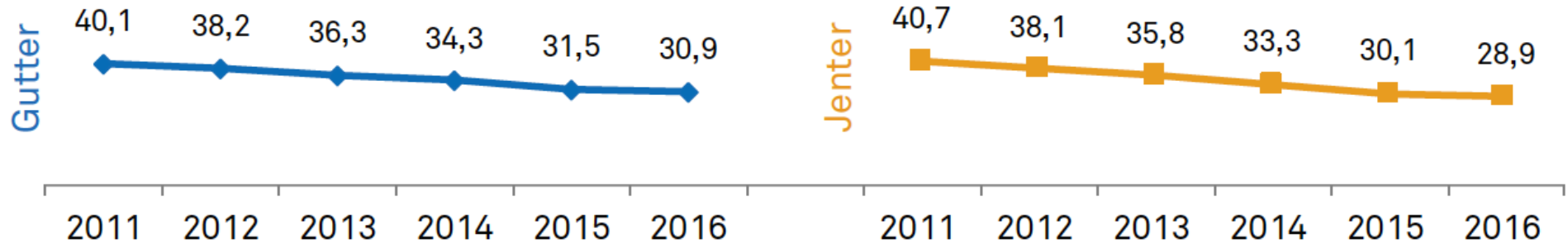
10 %

mangler fortrolige venner

Prosentandel som har vært har vært hjemme med venner minst to ganger siste uke



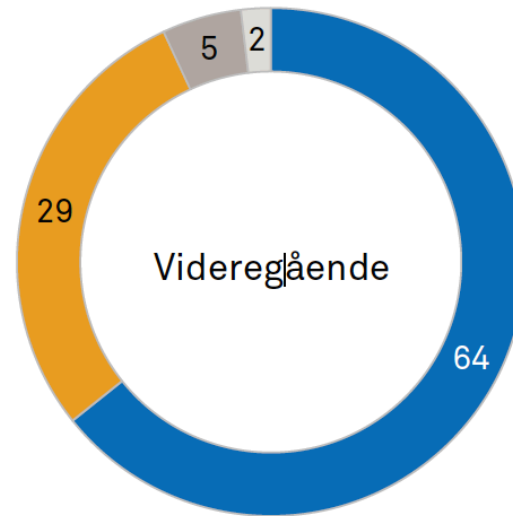
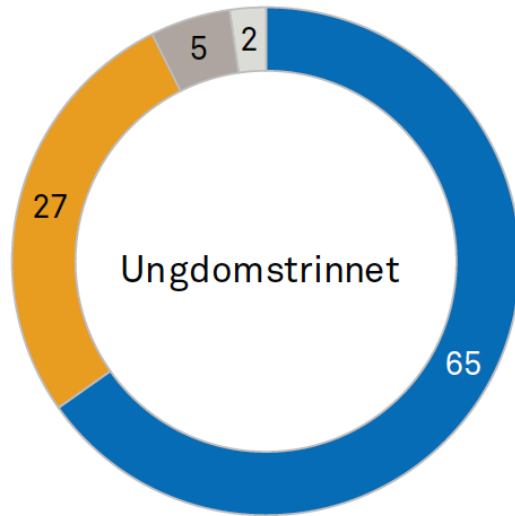
Prosentandel som har vært ute sammen med venner om kvelden





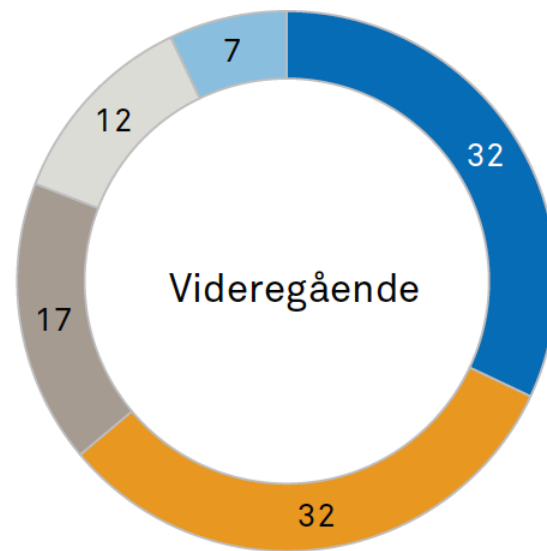
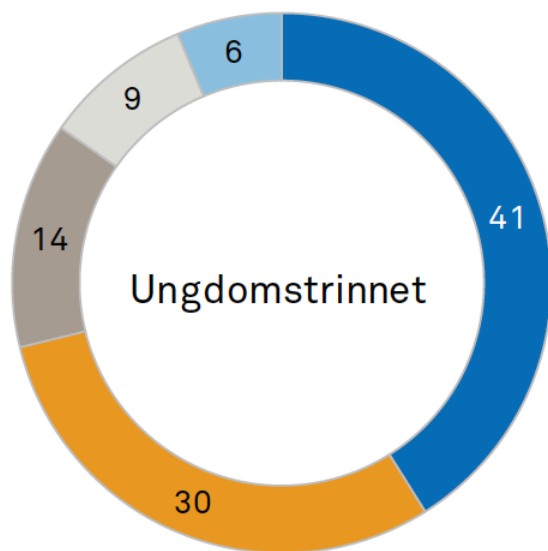
En godt fornøyd, men
nokså stressa
ungdomsgenerasjon

Er du enig eller uenig i utsagnet "Jeg trives på skolen?"



■ Helt enig ■ Litt enig ■ Litt uenig ■ Helt uenig

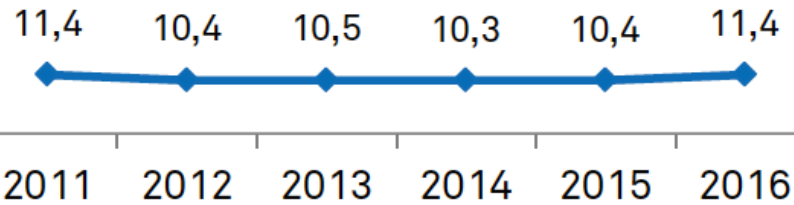
Hvor fornøyd er du med helsa di?



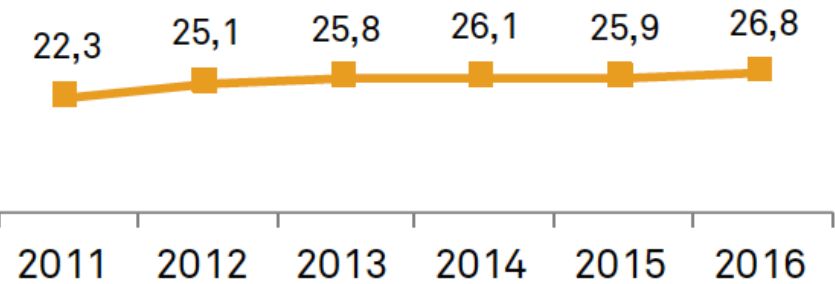
■ Svært fornøyd ■ Litt fornøyd ■ Verken eller ■ Litt misfornøyd ■ Svært misfornøyd

Prosentandel som er mye plaget av ensomhet

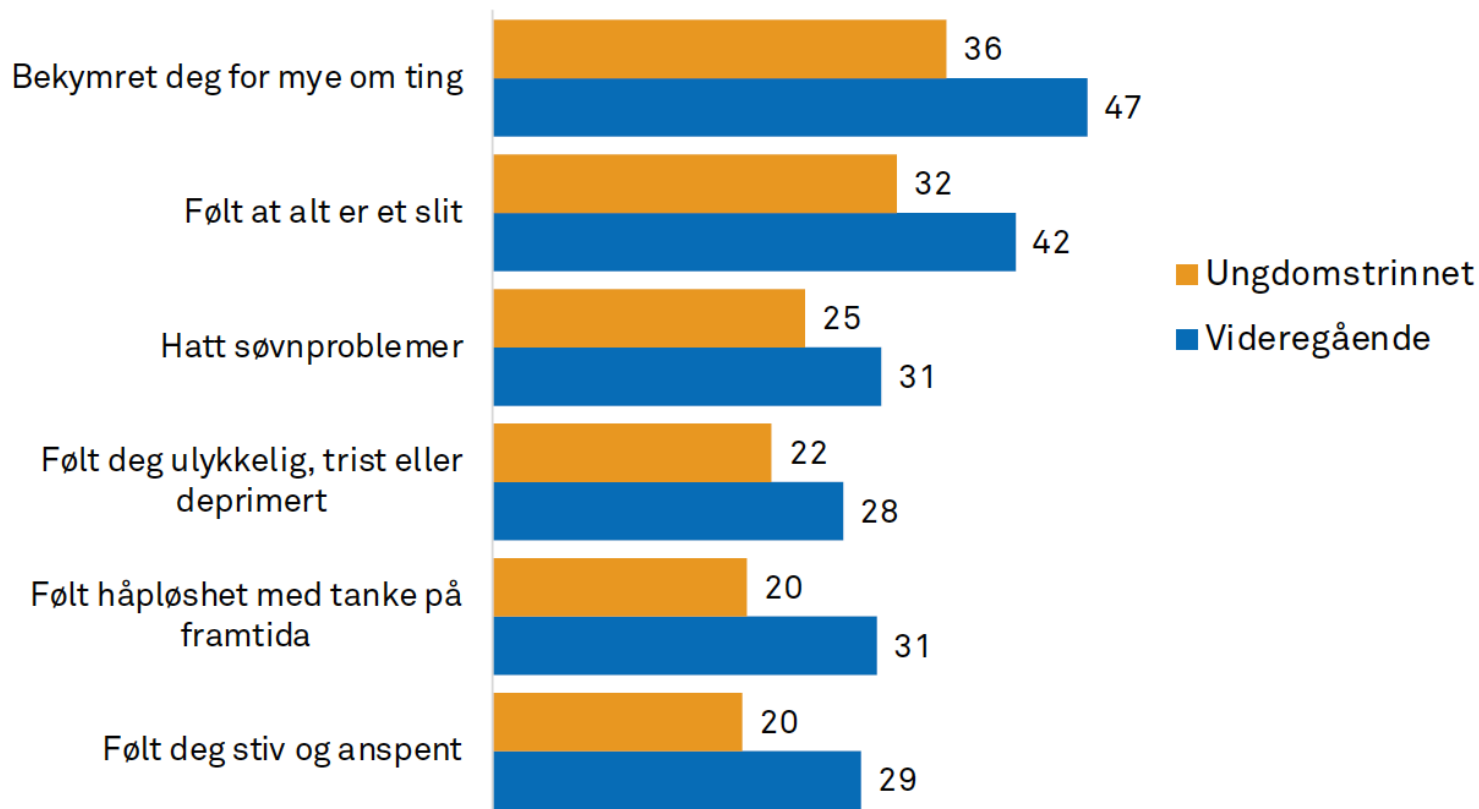
Gutter



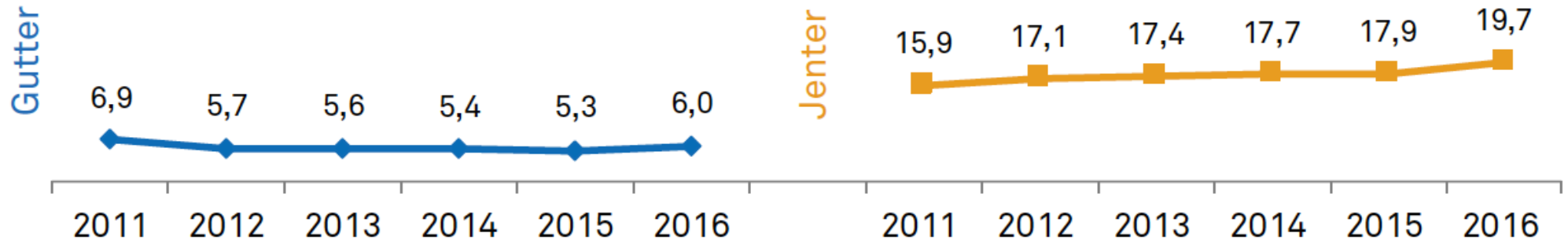
Jenter



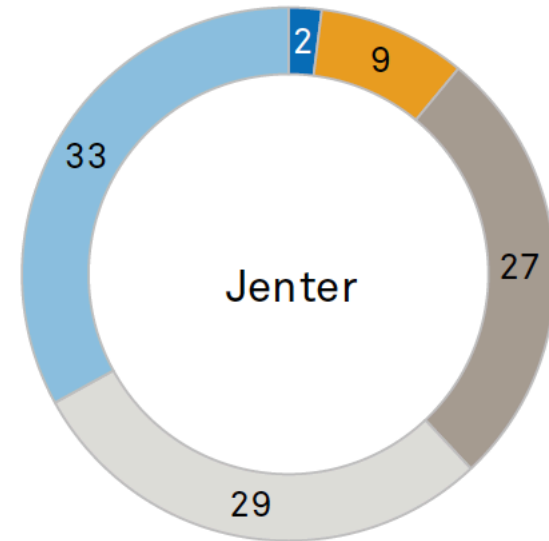
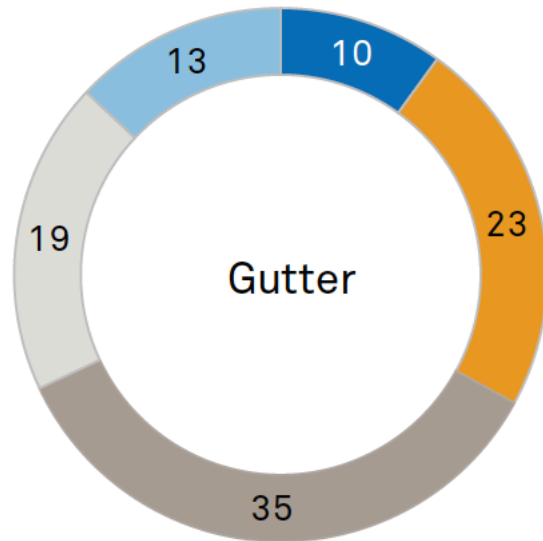
Hvor mange har ulike typer depressive symptomer?



Prosentandel som er mye plaget av depressive symptomer

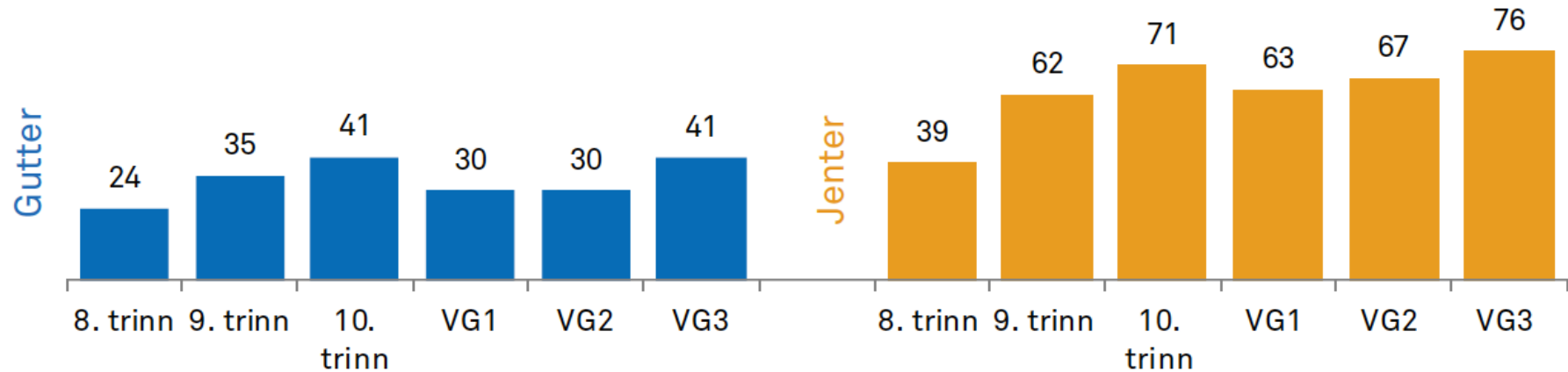


Hvor ofte skjer det at du blir stresset av skolearbeidet?



■ Aldri ■ Sjelden ■ Av og til ■ Ofte ■ Svært ofte

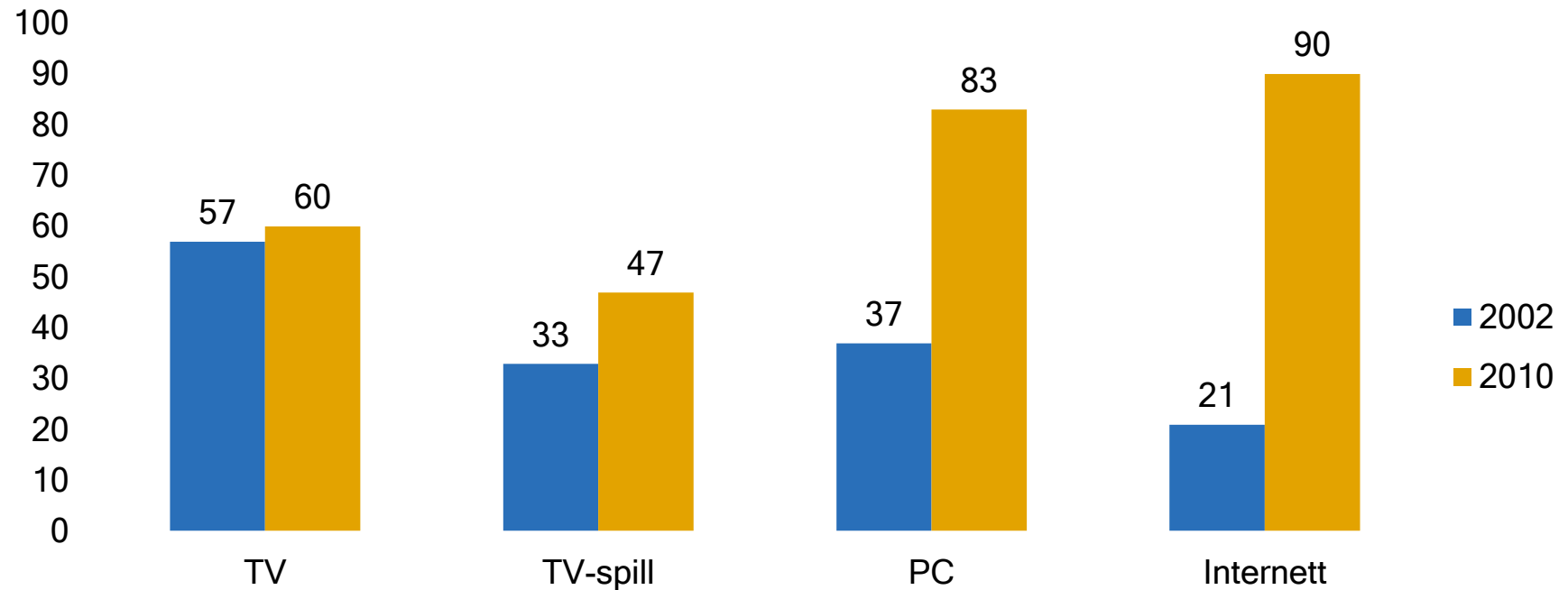
Prosentandel som ofte eller svært ofte blir stresset av skolearbeidet



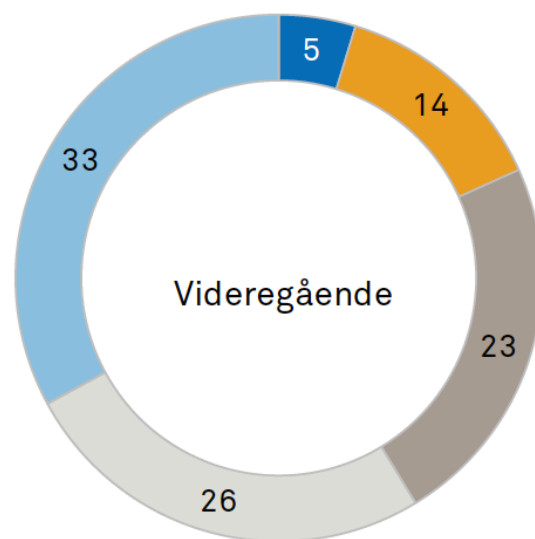
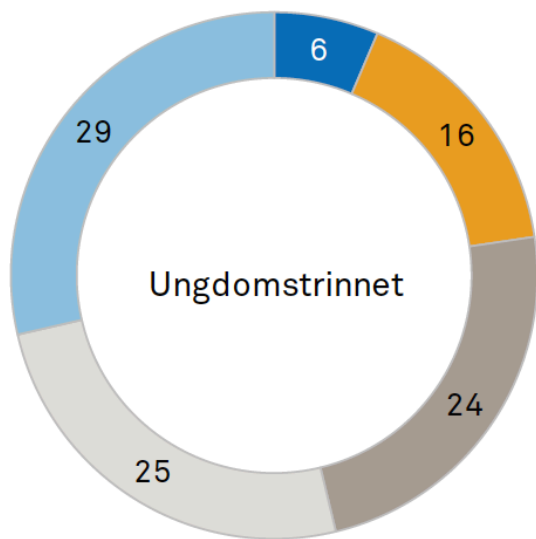


En heldigital ungdomsgenerasjon

Har du noe av dette på rommet ditt?

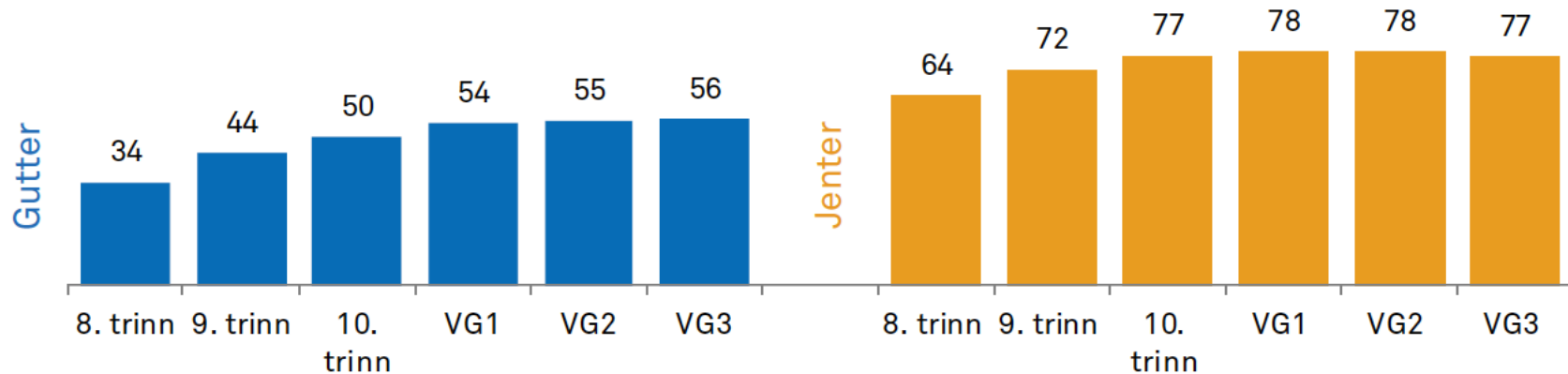


Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis foran en skjerm i løpet av en dag?



■ Mindre enn en time ■ En til to timer ■ To til tre timer
■ Tre til fire timer ■ Mer enn fire timer

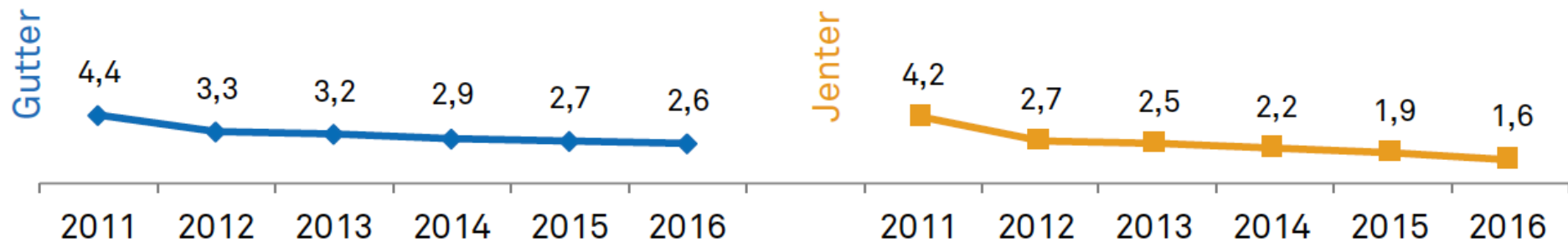
Prosentandel som bruker minst én time daglig på sosiale medier



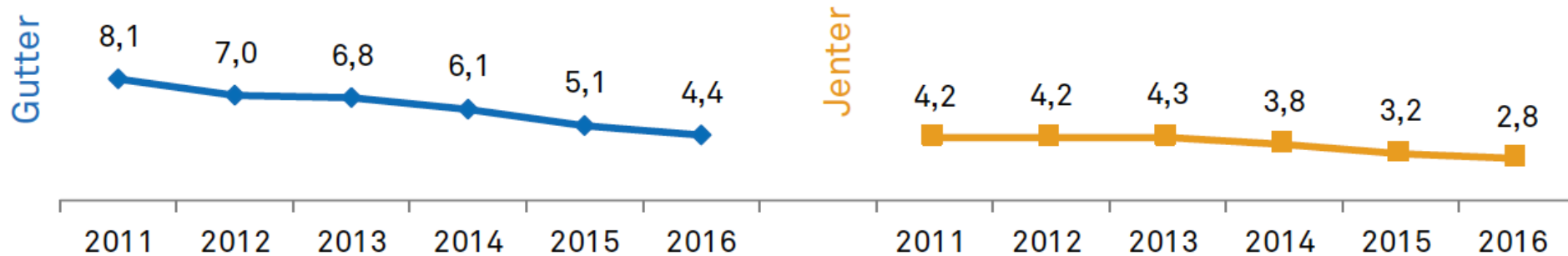


En veltilpasset ungdomsgenerasjon

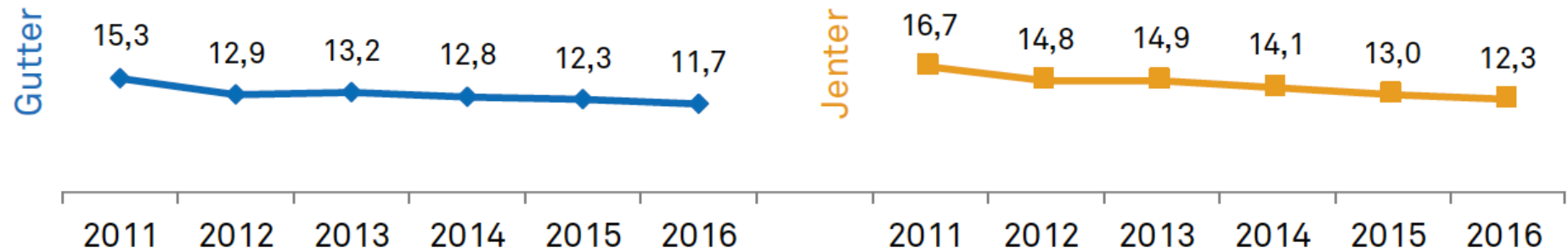
Prosentandel som røyker daglig eller ukentlig



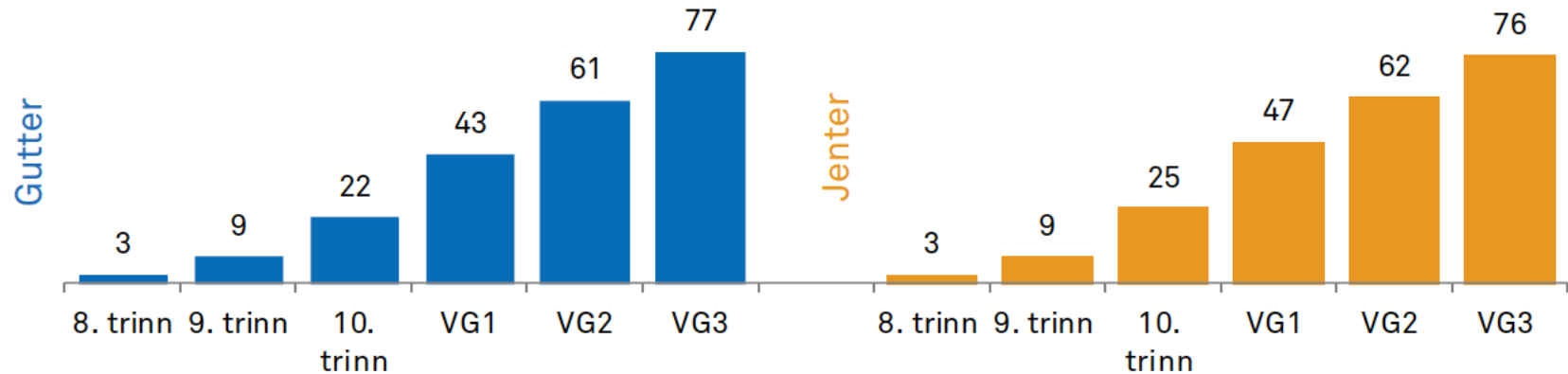
Prosentandel som snuser daglig eller ukentlig



Prosentandel som har vært tydelig beruset siste år



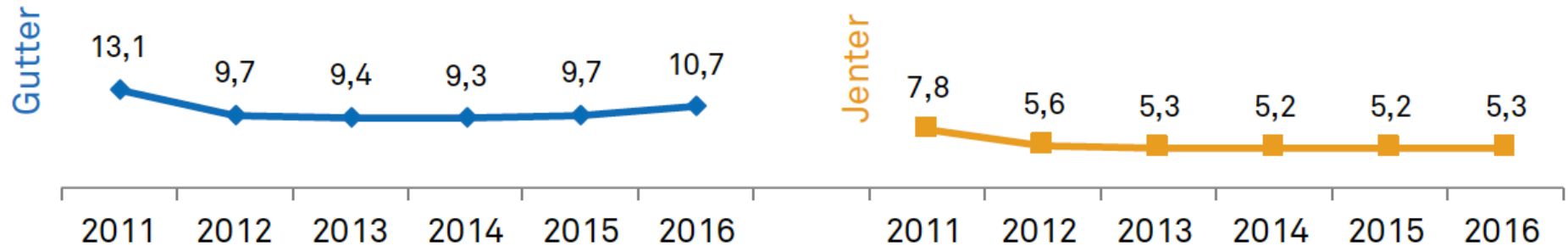
Prosentandel som har vært tydelig beruset siste år



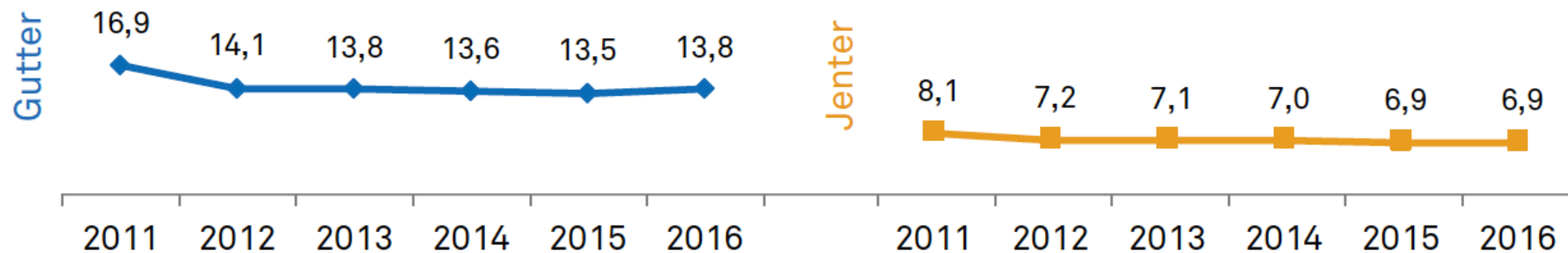
Prosentandel som har begått ulike typer regelbrudd



Prosentandel som har tatt varer i butikken uten å betale



Prosentandel som har blitt utsatt for trusler om vold



Takk for
oppmerksomheten!

